UNITRE

UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ-APS
Sede di Pino Torinese

Programma
2022—2023

all'interno: MODULO d'ISCRIZIONE

UNITRE- Sede di Pino Torinese

SALUTO DELLA PRESIDENTE

Carissimi Soci,

la volete una buona notizia? la vostra UNITRE sta per riprendere le proprie attività.

Abbiamo trascorso un'estate difficile e il futuro rimane incerto, ma, poiché siamo convinti che insieme i problemi si affrontino meglio, vi proponiamo una ricca offerta di corsi, laboratori, conferenze, viaggi, intrattenimento e progetti, confezionata con l'immancabile aiuto e la disponibilità dei docenti e dei nostri volontari.

Queste poche righe non bastano a descrivere tutto ciò che questo libretto (scaricabile anche dal sito www.unitre-pino.it) contiene. Sfogliatelo con calma e scegliete ciò che vi piace di più e, se avete dei dubbi, noi siamo qui per aiutarvi.

Vi aspettiamo con il solito spirito e la speranza di riprendere il discorso con ciascuno di voi.
Ai nuovi arrivati vada il mio più caloroso benvenuto.

Questo sarà un anno di preparazione alle elezioni di fine mandato per il rinnovo delle cariche sociali che avranno luogo nell'autunno 2023. Auspico personalmente che la partecipazione alle attività propedeutiche a questo importante appuntamento sia ampia e sentita.

Arrivederci in UNITRE, la vostra associazione.

Patrizia Zenone

INDICE

Normativa anti covid _____2

Appuntamenti importanti _____3

Sede: accesso e orari_____ 4

Quota associativa e contributo didattico_____5

Iscrizioni _____6

Convenzione tra le sedi _____ 7

Corpo accademico _____ 8

Programma delle conferenze _____10

Viaggi, visite, spettacoli, passeggiate _____14

Intrattenimento _____ 15

Programma corsi e laboratori_____16

Area artistica_____17

Area benessere_____20

Area linguistica_____24

Area scientifica_____28

Area umanistica_____ 31

Soci fondatori_____33

Consiglio direttivo_____ 34

IMPORTANTE

SI PRECISA

CHE SARANNO SEGUITE

RIGOROSAMENTE

LE REGOLE ANTI COVID

PREVISTE DI VOLTA IN VOLTA

DALLE AUTORITÀ COMPETENTI

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2022/23

giovedì 13 ottobre 2022 ore 15.30

AUDITORIUM, VIA FOLIS 9, PINO TORINESE
Presentazione del nuovo Anno Accademico

INIZIO ATTIVITÀ: lunedì 17 OTTOBRE 2022

VACANZE DI NATALE
dal 19 dicembre 2022 al 7 gennaio 2023

VACANZE DI PASQUA
dal 6 all'11 aprile 2023

CHIUSURA DELL'ANNO ACCADEMICO:
giovedì 25 maggio 2023
Programma da definire

ANNO ACCADEMICO 2022-2023 (XXXIV)

SEDE

Tutte le attività si tengono nella **Sede UNITRE** di Via Folis 9, a Pino Torinese, con l'eccezione di alcuni corsi che si svolgono in Sala Ghivarello (Villa Grazia).

ACCESSO e PERMANENZA

Per le attività in presenza si seguiranno le normative emanate dalle autorità competenti in ambito scolastico.

ORARIO SEGRETERIA

Dal 4 ottobre 2022 al 25 maggio 2023, la segreteria è aperta con i seguenti orari:

- martedì e giovedì, dalle 15.00 alle 18.00

Contatti:

e-mail: segreteria@unitre-pino.it

tel./WhatsApp: 327 3157804

Sito: www.unitre-pino.it
Pagina Facebook:
https://www.facebook.com/unitre.pino.torinese/

QUOTA ASSOCIATIVA E CONTRIBUTO DIDATTICO

Quota associativa non rimborsabile né trasferibile:

€ 35,00

Quota per appartenenti allo stesso nucleo familiare del socio**:** **€ 25,00**

La quota comprende: .

- l'iscrizione alla sede locale
- la frequenza a conferenze e l'accesso a corsi e laboratori, salvo i vincoli organizzativi indicati nel programma
- la quota associativa Nazionale (€ 1,60), come previsto dallo Statuto
- l'assicurazione R. C. e infortuni, per ciascun iscritto, relativa all'attività sociale

Per gli iscritti a corsi e laboratori: fare riferimento al contributo didattico indicato in calce ad ogni corso.

Quota agevolata (per corsi di lingua) € 20,00 - a chi si iscrive a più corsi di lingue, a partire dal secondo corso

ISCRIZIONI

ISCRIZIONI ON LINE

Le iscrizioni potranno essere effettuate anche on-line direttamente dal nostro sito www.unitre-pino.it seguendo le procedure indicate.

ISCRIZIONI IN SEDE

Le iscrizioni in sede saranno possibili a partire da lunedì 26 settembre 2022.

La domanda d'iscrizione, **solo per i nuovi soci**, è scaricabile dal nostro sito www.unitre-pino.it. Inoltre, una copia cartacea è stata inclusa nel presente libretto (vedi pagina centrale staccabile). Una volta compilata e firmata fronte-retro, la domanda può essere scannerizzata e inviata via mail alla nostra segreteria (segreteria@unitre-pino.it), oppure imbucata nella cassetta delle lettere UNITRE in via Folis, 9.

La segreteria telefonerà a coloro che avranno fatto pervenire la domanda e fisserà un appuntamento per formalizzare l'iscrizione.

All'atto dell'iscrizione **ai nuovi iscritti** verrà omaggiata una borsa (shopper) con il logo UNITRE.

Le iscrizioni ai corsi e laboratori proseguiranno fino al 31 gennaio 2023, negli orari di apertura della segreteria.

CONVENZIONE TRA LE SEDI DI PINO T.se., PECETTO, POIRINO, CHIERI, CAMBIANO-SANTENA e VILLASTELLONE

Ai cinque membri storici della nostra convenzione quest'anno si è aggiunta la sede di Villastellone. La convenzione si propone di favorire la collaborazione tra le sedi, con scambio e integrazione delle rispettive attività e, quindi, con una più ampia offerta culturale e sociale agli iscritti.
Le 6 sedi curano insieme una bacheca multimediale, via via aggiornata, con le attività proposte a tutti, raggiungibile in **https://bit.ly/3OgUfKC**

ALTRE CONVENZIONI

L'UNITRE di Pino Torinese stipula annualmente convenzioni con associazioni e con esercizi commerciali del territorio.
Attualmente è attiva la convenzione con
Il **CENTRO FISIOTERAPICO REHAB** di Chieri.
Sul nostro sito potrete trovare tutte le informazioni relative.

Su **www.unitre.net** potrete trovare ulteriori convenzioni (spettacoli teatrali, cinema, concerti, servizi vari), stipulate dall'Unitre Nazionale e valide per tutti i soci Unitre in regola con la quota annuale.

CORPO ACCADEMICO

Lorenzo BAIRATI	Docente all'Università di Pollenzo
Ruth Maria BALLON	Docente spagnolo, madrelingua
Enrica BALZARINI	Giornalista
Emanuele BARALE	Cultore di storia delle Olimpiadi
Ingrid BARTH	Acquerellista e incisore
Marilena BOFFO	Insegnante di tecniche narrative e autobiografiche
Fiorenza BONFANTI SCOMEGNA	Diplomata in pianoforte al Conservatorio G. Verdi di Torino
Barbara BORINI	Laureata in letteratura francese
Fabrizio BURZIO	Geologo
Fernanda CABRINI	Esperta di biodanza
Leslie CAMERON CURRY	Docente di filosofia
Cristina CANTINO	Consulente d'immagine
Maria Pia CAPRA	Interprete diplomata
Elena CESTARO	Istruttrice di yoga
Cristina CONTI	Docente di letteratura inglese
Sandra DAZZI	Esperta di bridge
Laura DONATELLI	Egittologa, storica dell'arte
Walter FERRERI	Astronomo

Marta FERRERO	Laureata in Scienze Forestali
Giovanna GIARGIA	Traduttrice e docente di inglese
Andrea GIORDANO	Docente di Agraria, studioso dell'agricoltura in Asia e Africa
Gianfranco GRIBAUDO	Docente universitario
Marco GUASTAVIGNA	Docente di tecnologie dell'apprendimento
Marta GUASTAVIGNA	Medico
Stefania MEZZENA	Diplomata in violino
Lia MIHALCEA	Diplomata scuola Arte e Moda
Silvana MICHELINI	Psicologa e psicoterapeuta
Maurizio PANDOLFI	Docente emerito di fluidodinamica, Politecnico di Torino
Carla PARSANI	Docente di storia dell'arte, artista
Patrizia PAVANELLO	Counselor psicosintesi
Milena RESSA PUCCI	Docente di pittura
Onofrio TRAVERSA	Docente di inglese
Leonard VAN SCHALKWYK	Esperto di informatica e fotografia
Enrico VOLPATTO	Docente di attività motorie
Giovanni ZAMPA	Esperto di filovie storiche
Nadia ZANETTE	Docente di biologia
Hatice ZENGIN	Docente di tedesco, lingua madre

PROGRAMMA DELLE CONFERENZE

ORARIO D'INIZIO: 15.30 SEDE: AUDITORIUM

13/10/2022	GIORNATA INAUGURALE
20/10/2022	MARTA FERRERO: gli alberi tipici della collina torinese: aspetti etno - botanici, ecologici e leggendari + passeggiata sulla panoramica per riconoscerli dal vivo (sabato mattina, 22 ottobre)
27/10/2022	GIOVANNI ZAMPA: La filovia Torino-Chieri. Il racconto, attraverso decenni di storia, di una linea filoviaria unica in Italia, caratterizzata da notevoli pendenze tra Torino, Pino e Chieri
3/11/2022	A cura della SMAT: Acqua, un bene prezioso da salvaguardare
10/11/2022	ENRICA BALZARINI: social e giornalismo, come difendersi dalle fake news
17/11/2022	da definire

24/11/2022	CRISTINA CANTINO: Moda, stile ed immagine, la nostra immagine parla di noi
1/12/2022	STEFANIA MEZZENA: Commento e ascolto di brani estrapolati da LA VEDOVA ALLEGRA DI Franz Lehar
15/12/2022	FESTA DEGLI AUGURI
12/01/2023	MAURIZIO PANDOLFI: SATURNO, Il signore degli anelli - prima parte
19/01/2023	MAURIZIO PANDOLFI: SATURNO, Il signore degli anelli - seconda parte
26/01/2023	EMANUELE BARALE: Storia delle Olimpiadi moderne 1: aneddoti, fatti, leggende e curiosità, vicende di donne e uomini che hanno fatto la storia
2/02/2023	LORENZO BAIRATI: Le politiche del cibo: dalla sicurezza alla sostenibilità
9/02/2023	FABRIZIO BURZIO: L 'ISLANDA tra terra, fuoco e ghiaccio
16/02/2023	da definire

23/02/2023	EMANUELE BARALE: Storia delle Olimpiadi moderne 2: aneddoti, fatti, leggende e curiosità, vicende di donne e uomini che hanno fatto la storia
2/03/2023	MARTA GUASTAVIGNA: Aderenza alla terapia e strategie per migliorare l'uso sicuro ed efficace dei farmaci
9/03/2023	ANDREA GIORDANO: il colore dei suoli racchiude la loro storia
16/03/2023	CARLA PARSANI: IL VOLTO RACCONTA. Partendo dalla lettura artistico-psicologica di volti non identificati è possibile scoprire non solo i personaggi ritratti, ma compiere un affascinante percorso tra storia e mito
23/03/2023	da definire
30/03/2023	STEFANIA MEZZENA: Commento e ascolto di arie e balletti dall'opera CARMEN di Bizet da definire
13/04/2023	da definire
20/04/2023	conferenza a tema storico

4/05/2023	LAURA DONATELLI: La donna nell'Antico Egitto
11/05/2023	CARLA PARSANI: IL BELLO E IL BRUTTO IN ARTE: una piccola antologia di immagini permette di illustrare come le varie idee di Bellezza e di Bruttezza si sono manifestate e sono cambiate dalla Grecia antica ad oggi.
18/05/2023	STEFANIA MEZZENA: Commento e ascolto di brani tratti dal musical "CANTANDO SOTTO LA PIOGGIA"
25/5/2023	CHIUSURA ANNO ACCADEMICO

VIAGGI E VISITE A MOSTRE E MUSEI

PROGETTO ARTECO

Il progetto Arteco curato da Sergio Manca prevede un ciclo di 3 incontri di 90 minuti ciascuno: 2 incontri presso la nostra sede per la presentazione del museo e l'introduzione alla mostra.
Il terzo incontro sarà presso la sede museale: visita guidata della mostra seguita da un laboratorio.
Contiamo di poter programmare il progetto in autunno presso CAMERA, Centro Italiano per la Fotografia.

Troverete informazioni più dettagliate sul nostro sito oppure su http://www.associazionearteco.it/

Altre Proposte

Sono in cantiere numerose proposte di visite:

Visita al Castello di Masino con una guida d'eccezione

Gallerie d'Italia a Palazzo Turinetti di Pertengo

Giro turistico sulla **Linea 7 Storica** della GTT

Castello di Cavour a Santena

Chieri medievale

Visita al laboratorio di incisioni "IL QUADRATO.2" di Chieri

Visita all' Accademia delle Scienze

Viaggio di fine anno e soggiorno termale:

La programmazione sarà definita nei primi mesi del prossimo anno.

INTRATTENIMENTO

Dopo il successo di “TI PARLERO’ D’AMOR”, Mauro Moretti e Giorgio Pasino propongono una nuova miniserie.

La serie, realizzata per l’etichetta Stralunario, reca un titolo eloquente: NON VOLEVO ISCRIVERMI.

Gli episodi saranno pubblicati sul canale Youtube dedicato www.youtube.com/channel/UCqjCidy4gIhgArNXBUhN-8Q

a partire dal nuovo anno.

Stiamo lavorando per una nuova edizione della rassegna per musica acustica **“SU DI CORDA”,** la manifestazione che tanti consensi ha ottenuto nella primavera del 2022.

Il progetto che ricalca lo schema del primo anno è al vaglio del Consiglio Direttivo e del Comune.

PROGRAMMA CORSI E LABORATORI

ATTENZIONE: Ogni corso sarà dotato di registro. Il corsista dovrà apporre la firma per certificare la propria presenza in quella data. Al termine, il registro sarà consegnato dal docente alla segreteria, che lo conserverà per l'annualità 2022/23.

Corsi e laboratori partiranno con un minimo di 5 iscrizioni.

La quota di iscrizione ai singoli corsi è da intendersi quale contributo didattico alle spese del corso stesso.

Tale contributo potrà essere rimborsato solo nel caso che il corso non parta.

AREA ARTISTICA

ACQUERELLO – Ingrid BARTH

Cod. ACQ-00

Teoria del colore. I pennelli, la carta. La tecnica. Per chi si iscrive per la prima volta, è richiesta la conoscenza del disegno dal vero. Vedere anche corso “Disegno”. Gli iscritti saranno suddivisi in 2 gruppi, ognuno dei quali avrà un massimo di 9 allievi.

Corso soggetto a spese aggiuntive per acquisto materiali specifici.

Numero di iscritti massimo: 18 Aula 1
Lunedì dalle 10.00 alle 12.00 - quindicinale alternato annuale dal 17 ottobre

Contributo didattico € 30.00

DISEGNO – Milena RESSA PUCCI

Cod. DIS-00

L'ABC del disegno. Tecniche: matite, colori acrilici, tempera, pennino e china. Tecniche di base del disegno dal vero: 8 lezioni preparatorie per coloro che vorranno eventualmente passare ad acquerello il prossimo anno.

È previsto un contributo spese per acquisto di materiali specifici.

Numero di iscritti: massimo 9 persone Aula 1
Martedì dalle 10.00 alle 12.00 - annuale dal 18 ottobre

Contributo didattico € 40.00

MUSICANDO – Fiorenza BONFANTI SCOMEGNA

Cod. MUS-00

Perfezionamento delle nozioni teoriche. Arricchimento del repertorio già acquisito con musiche classiche, operistiche, popolari e della musica leggera.

Numero di iscritti: massimo 15 persone Auditorium
Mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 - annuale dal 19 ottobre

Contributo didattico € 40.00

FOTOGRAFIA DIGITALE – Leonard VAN SCHALKWYK

Cod. FGD-00

Il corso riprende e approfondisce le tecniche di ritocco fotografico con Adobe Lightroom 3 già viste nel corso dell'anno precedente. Dopo un'introduzione teorica, le lezioni saranno di tipo pratico, dando modo agli allievi di esercitarsi al ritocco, utilizzando sia foto proprie sia foto assegnate ed esplorando tutte le possibilità offerte da Lightroom v.3.
Le ultime due lezioni saranno dedicate alla composizione di slideshows con il programma Proshow.

Numero iscritti: massimo 10 persone Aula PC
Lunedì dalle 15.30 alle 17.00 – 10 incontri dal 9 gennaio al 13 marzo

Contributo didattico € 20.00

Informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo 679/2016

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo 679/2016 e in relazione ai dati personali di cui l'Associazione entrerà nella disponibilità con la sua iscrizione, Le comunichiamo quanto segue:

Co-titolari del trattamento

Co-titolari del trattamento sono l'UNITRE Sede di Pino Torinese, in persona del suo presidente pro tempore Patrizia ZENONE, con sede in Via Folis, 9 10025 Pino Torinese, e l'ASSOCIAZIONE NAZIONALE DELLE UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ -APS in persona del presidente pro tempore Piercarlo ROVERA con sede in Corso Francia 5 — 10138 Torino.

Per comunicare con i Co-titolari del trattamento, Lei potrà inviare lettera raccomandata agli indirizzi sopra specificati, oppure un messaggio di posta elettronica, rispettivamente a pinotorinese@unitre.net e unitre@unitre.net

Finalità del trattamento dei dati

I Suoi dati saranno trattati esclusivamente per consentire lo svolgimento del rapporto associativo e delle attività istituzionali dell'Associazione e, dunque, a titolo esemplificativo, per l'invio di comunicazioni inerenti al calendario e al programma dei corsi ed alle ulteriori iniziative della Associazione, la convocazione di assemblee e riunioni degli organismi associativi, la registrazione del pagamento della quota associativa.

I Suoi dati potranno, altresì, essere trattati per l'adempimento di obblighi imposti dalla legge, in particolare in materia fiscale, contabile e assicurativa.

Il trattamento potrà avvenire sia attraverso strumenti analogici sia attraverso dispositivi digitali, nei limiti strettamente necessari a far fronte alle finalità sopra indicate ed esclusivamente con modalità implicanti l'intervento umano.

Fondamento giuridico del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati è effettuato nel rispetto del Regolamento, in quanto:

- necessario per lo svolgimento del rapporto associativo, volontariamente costituito fra Lei e l'Associazione;
- necessario per adempiere ad obblighi di legge;
- fondato sul Suo espresso consenso.

Conseguenze del rifiuto di conferire i dati personali

I dati richiesti risultano indispensabili per consentire lo svolgimento del rapporto associativo e per permettere all'Associazione di adempiere ad obblighi stabiliti dalla legge. Pertanto, il Suo eventuale rifiuto di comunicare all'Associazione i dati richiesti sarebbe ostativo alla costituzione del rapporto associativo o alla sua prosecuzione.

Conservazione dei dati

I Suoi dati, oggetto di trattamento per le finalità sopra indicate, saranno conservati finché perdurerà il rapporto associativo.

Cessato il rapporto associativo, i Suoi dati resteranno conservati negli archivi della Associazione, per essere trattati esclusivamente ove necessario per adempiere ad obblighi imposti dalla legge.

Comunicazione e trasferimento dei dati

I Suoi dati potranno essere comunicati a:

- consulenti dell'Associazione che svolgano prestazioni funzionali ai fini sopra indicati;
- istituti bancari e assicurativi che svolgano prestazioni funzionali ai fini sopra indicati;

UNITRE

SEDE DI PINO TORINESE

RINNOVO (NON COMPILARE LA PARTE ANAGRAFICA RELATIVA AI NUOVI SOCI, SOLO IL NOME/COGNOME)

Cod. locale socio ☐ Tessera nazionale UNITRE n. ☐

NUOVI SOCI: COMPILARE IN OGNI PARTE E SOTTOSCRIVERE (anche l'informativa sul retro)

Io sottoscritta/o:

cognome _____ nome _____

nata/o a _____il _____C. F. _____

residente in _____ via _____ Cap _____

tel. _____ e-mail _____

CHIEDO

di potermi associare a codesta Università della Terza Età – APS - Sede di **Pino Torinese** e dichiaro di conoscerne e accettarne integralmente lo Statuto, il Regolamento e di attenermi alle deliberazioni legalmente adottate dai suoi Organi associativi.

Versamento della quota associativa annuale:

☐ Associato: € 35,00 ☐ Famigliare: € 25,00 ☐ Altro: _____

CHIEDO inoltre di partecipare ai **corsi e laboratori** (per la descrizione completa vedere il programma)

CHIEDO, inoltre, di partecipare ai **corsi e laboratori** (per la descrizione completa, vedere il programma) contrassegnati con una x nella tabella seguente:

	Codice	Contributo (euro)
	ACQ-00	30,00
	AST-00	20,00
	AST-01	20,00
	BIG-00	20,00
	BIG-01	10,00
	BIO-00	60,00
	BRI-00	40,00
	COM-00	20,00
	DIS-00	40,00
	FIL-00	20,00

	Codice	Contributo (euro)
	FGD-00	20,00
	FRA-00	40,00(*)
	ING-00	40,00(*)
	ING-01	40,00(*)
	ING-02	40,00(*)
	ING-03	40,00(*)
	MFN-01	20,00
	MFN-02	20,00
	MUS-00	40,00
	NAU-00	20,00

	Codice	Contributo (euro)
	PIL-00	60,00
	PIL-01	60,00
	PMT-00	30,00(*)
	PSI-00	20,00
	SAR-00	20,00
	SPA-00	40,00(*)
	TED-00	40,00(*)
	YOG-00	60,00
	YOG-01	60,00

(*) iscrizioni a più corsi con asterisco: a partire dal secondo, quota agevolata € 20,00

data _____ firma _____

- autorità giudiziarie o amministrative per l'adempimento degli obblighi di legge.

Senza il Suo esplicito consenso, i Suoi dati non saranno oggetto di trasferimento né in Stati membri dell'Unione Europea né in Paesi terzi non appartenenti all'Unione Europea.

Profilazione e diffusione dei dati

I Suoi dati non saranno soggetti né a diffusione né ad alcun processo decisionale interamente automatizzato, ivi compresa la profilazione.

Diritti dell'interessato

In forza del Regolamento, Lei ha sempre diritto di:

- chiedere all'Associazione |'accesso ai Suoi dati personali e alle informazioni relative agli stessi; la rettifica dei dati inesatti o I 'integrazione di quelli incompleti; la cancellazione dei dati personali che La riguardano (al verificarsi di una delle condizioni indicate nell'art. 17, paragrafo 1, del Regolamento e nel rispetto delle eccezioni previste nel paragrafo 3 dello stesso articolo); la limitazione del trattamento dei Suoi dati personali (al ricorrere di una delle ipotesi indicate nell'art. 18, paragrafo 1, del Regolamento);
- richiedere ed ottenere dall'Associazione - nell'ipotesi in cui il trattamento sia effettuato su base consensuale e in forma automatizzata - la restituzione dei Suoi dati personali in un formato strutturato e leggibile da dispositivo informatico, anche al fine di trasferire tali dati ad un altro titolare del trattamento (diritto alla portabilità dei dati personali);
- opporsi in qualsiasi momento al trattamento dei Suoi dati personali;
- revocare il consenso in qualsiasi momento, limitatamente alle ipotesi in cui il trattamento sia basato sul Suo consenso per una o più specifiche finalità e riguardi dati personali comuni (ad esempio data e luogo di nascita o luogo di residenza), fermo restando che il trattamento basato sul Suo consenso ed effettuato antecedentemente alla revoca dello stesso, conserva, comunque, la sua liceità;
- proporre reclamo a un'autorità di controllo (Garante per la protezione dei dati personali).

Il sottoscritto: _____

presa visione dell'informativa che precede, □ presta il consenso. □ nega il consenso

al trattamento dei propri dati personali e all'eventuale pubblicazione di proprie immagini e suoni (video/audio) sul sito internet dell'Associazione, sulla sua pagina Facebook e/o su altri social media, per le finalità a secondo le modalità indicate nell'informativa.

Luogo e data: _____. Firma per accettazione: _____

LABORATORIO DI SARTORIA – Lia MIHALCEA

COD. SAR-00 ***NUOVO***

Dal modello al cucito fino al vostro armadio! Il laboratorio vi accompagnerà nella creazione di un abito pensato da voi. Partiremo dall'imparare a prendere le misure, sceglieremo la stoffa adatta e arriveremo alla cura minuziosa dei dettagli che lo renderà unico.

È previsto un contributo spese per acquisto di materiali specifici.

Il corso è riservato a persone che abbiano già acquisito le tecniche base del cucito.

Numero di iscritti max 6 Aula 1

Venerdì dalle 9.30 alle 11.30 - 10 incontri dal 27 gennaio al 31 marzo 2023

Contributo didattico € 20.00

AREA BENESSERE

BIODANZA – Fernanda CABRINI

COD. BIO-00

La biodanza tende a valorizzare le qualità proprie e altrui, a cogliere gli aspetti positivi delle cose per vivere con pienezza, armonia, creatività e salute. Continueremo il percorso e lavoreremo sulla coesione sociale, affettiva e di resilienza. Si consigliano abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Numero iscritti: massimo 10 persone Sala Ghivarello

Lunedì dalle 10.00 alle 12.00 - annuale dal 17 ottobre

Contributo didattico € 60.00

BRIDGE – Sandra DAZZI

COD. BRI-00

Il bridge, non solo un gioco di carte. Corso avanzato per coloro che hanno acquisito i primi rudimenti del gioco

Numero di iscritti: massimo 14 persone Sala Colonne

Mercoledì dalle 10.30 alle 12.00 - annuale dal 19 ottobre

Contributo didattico € 40.00

MINDFULNESS - primo livello Silvana MICHELINI

COD. MFN-01

Il per-corso esperienziale proposto prevede 8 incontri ed è indirizzato a coloro che aspirano a coltivare un atteggiamento di piena e accogliente consapevolezza; imparare un metodo che aiuti ad affrontare la vita in modo sereno e a prendersi cura di sé; affrontare situazioni di disagio e difficoltà legate all'ansia o all'umore depresso.
Verranno proposte sessioni guidate di meditazione e pratiche di yoga. Non è necessario aver già praticato yoga o meditazione.

Numero di iscritti massimo 10 persone Sala Colonne
Martedì dalle 15.00 alle 16.00 - 8 incontri dal 18 ottobre al 6 dicembre

Contributo didattico € 20.00

MINDFULNESS - secondo livello Silvana MICHELINI

Cod. MFN-02

Approfondimento degli argomenti trattati nel corso di primo livello

Numero di iscritti massimo 10 persone Sala Colonne
Martedì dalle 15.00 alle 16.00 - 8 incontri dal 7 febbraio al 28 marzo 2023

Contributo didattico € 20.00

PILATES - primo livello Enrico VOLPATTO

Cod. PIL-00

“Pilates è un metodo di allenamento psicofisico dedicato alla ricerca del benessere quotidiano.
Seguiremo Il metodo DW PRO Pilates Basic, il quale prevede lo sviluppo dei seguenti elementi fondamentali:
Concentrazione, precisione e controllo, lentezza, fluidità, baricentro e respirazione.
Per creare un sistema di allenamento al benessere più produttivo ed efficace, insieme al Pilates verranno inseriti elementi utili a migliorare caratteristiche quali la postura, la respirazione e la distensione della colonna vertebrale…”

Numero iscritti: massimo 9 persone Sala Ghivarello

Mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 - annuale dal 19 ottobre

Contributo didattico € 60.00 (x 8 lezioni ripetibili)

PILATES – secondo livello Enrico VOLPATTO

Cod. PIL-01

Numero iscritti: massimo 9 persone Sala Ghivarello

mercoledì dalle 11.00 alle 12.00 - annuale dal 19 ottobre

Contributo didattico € 60.00 (x 8 lezioni ripetibili)

PSICOSINTESI - Patrizia PAVANELLO

COD. PSI-00

L'obiettivo del corso è far conoscere la psicosintesi, metodo di auto-formazione che aiuta a comprendere, accettare ed amare sé stessi unificando in una sintesi armonica tutti gli aspetti della personalità umana.

Priorità agli allievi che hanno già frequentato il corso negli anni precedenti.

Numero di iscritti: massimo 12 persone Sala Colonne
Lunedì dalle 17.00 alle 19.00 - settimanale 10 incontri dal 17 ottobre al 19 dicembre

Contributo didattico € 20.00

YOGA 1 - Elena CESTARO

Cod. YOG-00

Il corso di yoga si basa sull'Hata yoga tradizionale, metodo Satyananda. Il corso si propone di allentare le tensioni, allungare il respiro, lavorare sulla flessibilità della colonna e sull'allungamento della muscolatura, donando stabilità e forza fisica. Obiettivo: equilibrare il corpo, la mente e le emozioni. Si articola in due gruppi: mattino e pomeriggio

Numero di iscritti: massimo 10 persone Sala Ghivarello
Martedì dalle 10.00 alle 11.30 - annuale dal 18 ottobre

Contributo didattico 60.00

YOGA 2 - Elena CESTARO

Cod. YOG-01

Numero di iscritti: massimo 10 persone Sala Ghivarello
Mercoledì dalle 15.45 alle 17.15 annuale dal 19 ottobre

Contributo didattico 60.00

AREA LINGUISTICA

FRANCESE - livello avanzato Barbara BORINI

COD. FRA-00

Lettura e conversazione su testi di letteratura, con approfondimenti grammaticali

Numero iscritti: massimo 9 persone Aula 1

Giovedì dalle 9.30 alle 11.00 - dal 19 gennaio al 25 maggio 2023

Contributo didattico € 40.00

INGLESE - livello pre-intermedio – Cristina CONTI

COD. ING-00

Il corso si propone di analizzare le principali strutture grammaticali finalizzate alla comunicazione orale/scritta. Verranno presentati vocaboli e situazioni funzionali-comunicative, utilizzando articoli, video ed esercizi multimediali. Ampio spazio alla conversazione.

Numero iscritti: massimo 10 persone Aula PC
Giovedì dalle 17.00 alle 18.30 - annuale dal 20 ottobre

Contributo didattico € 40.00

INGLESE - livello intermediate Giovanna GIARGIA

COD. ING-01

Uno sguardo su storia e letteratura dell'epoca vittoriana. Autori che l'hanno caratterizzata e relative … … pillole di lettura per allievi di livello intermedio.

Numero iscritti: massimo 10 persone aula 1
Mercoledì dalle 10.00 alle 11.30 annuale dal 19 ottobre

Contributo didattico € 40.00

INGLESE - livello superior MARIA PIA CAPRA

COD. ING-02

Sviluppo delle capacità espressive per chi ha già una buona conoscenza dell'inglese, approfondimenti grammaticali, lettura e commento di articoli di attualità, con particolare attenzione alla pronuncia.

Numero iscritti: massimo 15 persone sala colonne

Mercoledì dalle 15.30 alle 17 annuale dal 19 ottobre

Contributo didattico € 40.00

INGLESE - conversazione Onofrio TRAVERSA

COD. ING-03

Lettura e conversazione con testi e supporti multimediali. Visione di filmati in lingua originale, per approfondire la lingua in modo piacevole e stimolante.

Numero iscritti: massimo 15 persone sala colonne

Mercoledì dalle 17.00 alle 18.30 annuale dal 19 ottobre

INGLESE - conversazione Onofrio TRAVERSA

COD. ING-03

Lettura e conversazione con testi e supporti multimediali. Visione di filmati in lingua originale, per approfondire in modo piacevole e stimolante.

Numero iscritti: massimo 15 persone Sala Colonne

Mercoledì dalle 17.00 alle 18.30 - annuale dal 19 ottobre

Contributo didattico € 40.00

PIEMONTESE - Gianfranco GRIBAUDO

COD. PMT-00

Conversazione e storia della letteratura in lingua piemontese.

Numero di iscritti: massimo 10 persone Aula 1

Mercoledì dalle 15.00 alle 16.30 - quindicinale dal 26 ottobre al 26 aprile

Contributo didattico € 30.00

SPAGNOLO – pre-intermedio- Ruth Maria BALLON

COD. SPA-00

Il corso proseguirà il lavoro iniziato lo scorso anno con l'approfondimento della grammatica e la lettura di brevi testi letterari e giornalistici. Si darà ampio spazio alla comunicazione verbale con particolare attenzione alla pronuncia e alla costruzione delle frasi.

Numero iscritti: massimo 10 persone Aula PC
giovedì dalle 15.00 alle 16.30 - annuale dal 20 ottobre

Contributo didattico € 40.00

TEDESCO - corso base e intermedio Hatice ZENGIN

COD. TED-00

Il corso viene proposto nel formato che ha dato buoni risultati lo scorso anno: la prima ora sarà dedicata interamente alla fonetica e alla grammatica (coniugazione dei verbi/declinazioni /proposizioni e costruzione della frase). Potranno partecipare tutti gli iscritti, i nuovi per imparare le regole grammaticali, gli altri per ripassarle.
La seconda parte sarà dedicata a letture, traduzioni, composizioni scritte e conversazione. Potranno partecipare tutti gli iscritti; particolare attenzione sarà dedicata a coloro che già posseggono le nozioni base.
Numero di iscritti: massimo 10 persone Aula 1

Giovedì dalle 14.30 alle 17.00 - annuale dal 20 ottobre

Contributo didattico € 40.00

AREA SCIENTIFICA

ASTRONOMIA primo livello - Walter FERRERI

COD. AST-00

Il corso è rivolto ad allievi che non hanno alcuna conoscenza specifica in materia. Programma:

- Panoramica introduttiva - Come orientarsi in cielo
- Strumenti e fotografia del cielo - Serata osservativa

Numero di iscritti: massimo 10 persone Aula PC

Martedì dalle 18.00 alle 19.30 - 4 incontri dall'8 al 29 novembre

Contributo didattico € 20.00

ASTRONOMIA secondo livello - Walter FERRERI

COD. AST-01

Concepito per chi ha già frequentato il primo corso o per chi ha nozioni di astronomia di base. Programma:

- Tra le pieghe del sistema solare - Dal Big Bang ai buchi neri
- Strumenti e fotografia del cielo II - I calendari nel tempo – Serata osservativa

Numero di iscritti: massimo 10 persone Aula PC

Martedì dalle 18.00 alle 19.30 - 4 incontri dal 17 gennaio al 7 febbraio 2023

Contributo didattico € 20.00

Uso consapevole del personal computer nella quotidianità - Marco GUASTAVIGNA

COD. COM-00 ***NUOVO***

Il corso è rivolto ad allievi che hanno intuito (o subito) l'importanza dei dispositivi digitali nella comunicazione, nell'accesso alla cultura e alle istituzioni, nell'intrattenimento. Si svolge con modalità laboratoriali ed è possibile utilizzare sia un proprio dispositivo sia i PC dell'associazione

Programma:

- La logica di funzionamento dei sistemi operativi basati sulle icone.
- Cosa è cambiato nella scrittura con l'arrivo e la diffusione dei word processor?
- I vantaggi dell'uso della posta elettronica.
- Cosa vuol dire "acquisire delle credenziali?": avere un'identità su internet, vantaggi, rischi, precauzioni e cautele per un uso sereno.
- La rete 1: i motori di ricerca, i collegamenti ipertestuali (link), la raccolta delle risorse interessanti.
- La rete 2: escursioni guidate su siti di istituzioni, informazione qualificata, servizi a distanza.
- Varie ed eventuali, in base a esiti effettivi e curiosità del momento.

Numero di iscritti: massimo 10 persone Aula PC

venerdì dalle 10.00 alle 12.00 - 10 incontri dall'11 novembre al 10 febbraio 2023

Contributo didattico € 20.00

BIOLOGIA base - Nadia ZANETTE

COD. BIG-00

Gli incontri rappresentano un primo approccio ad alcuni temi della biologia, altamente attuali: Il metodo scientifico-sperimentale, le basi chimiche della vita, la teoria cellulare, il metabolismo cellulare, DNA ed RNA, virus e batteri.

Numero di iscritti: massimo 10 persone Aula PC

Martedì dalle 10.00 alle 11.30 - 10 incontri dal 18 ottobre al 31 gennaio 2023

contributo didattico € 20.00

BIOLOGIA avanzato – Nadia ZANETTE

COD. BIG-01

Approfondimenti previsti: Biodiversità nel mondo dei microrganismi (patogeni e non), brevissima storia delle epidemie e del loro impatto sulle società del passato e del presente, il sistema immunitario (una difesa contro le malattie).

Numero di iscritti: massimo 10 persone Aula PC

Martedì dalle 10.00 alle 11.30 – 5 incontri dal 7 febbraio al 7 marzo 2023

contributo didattico € 10.00

AREA UMANISTICA

FILOSOFIA – Leslie CAMERON CURRY

COD. FIL-00

Il tema degli incontri, cosa è la verità, è collegato alla conferenza sulle fake-news. Gli incontri si svolgeranno sul modello del *café philosophique*, per cui i partecipanti discuteranno sugli argomenti relativi alla verità: dove cercarla, in cosa consiste, quali concezioni si hanno della verità e altro ancora. Il confronto avviene a partire dalla lettura di un brano estratto da testi di filosofia.

1. Dove cercare la verità? Linguaggio e verità.
2. Di cosa è fatta la verità?
3. Verità come corrispondenza. (realismo)
4. Verità come coerenza. (logicismo)
5. Verità come efficacia. (pragmatismo)

Avere cura della verità

1. La verità si difende da sola?
2. Origini storiche dello scetticismo.
3. Scetticismo e dubbio.
4. Relativismo.
5. Come cambiare idea?

Numero di iscritti: massimo 12 persone Sala Colonne
Lunedì dalle 17.30 alle 19.00 – 10 incontri dal 23 gennaio al 27 marzo 2023

Contributo didattico € 20.00

LABORATORIO DI NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA – Marilena BOFFO

Cod. NAU-00 ***NUOVO***

Il corso si propone di sviluppare occasioni di riflessione, di consapevolezza di se stessi e di comunicazione con gli altri, attraverso un percorso di scrittura autobiografica che nasce da stimoli e ricordi. Gli obiettivi sono rievocare esperienze di vita personale e collettiva, potenziare le proprie capacità espressive, favorire attraverso la condivisione relazioni autentiche nel gruppo, facilitare la conservazione di memorie di luoghi, persone, eventi, saperi.

Numero di iscritti max 12 Sala Colonne

Martedì dalle 9.30 alle 11.30 -10 incontri dal 24 gennaio al 28 marzo 2023

Contributo didattico € 20.00

ORGANI SOCIALI A.A. 2022-2023

FONDATORI
Silvana BASSI ANDREASI
Egidia BELLINO BIALE
Paola BENATTI MARGARIA
Claudio BERTONE
Ivo BIALE
Aurelia CAMPANELLA CHIOSSO
Maria Rita CARELLI CAVALETTI
Giorgio CHIOSSO
Margherita CHIOSSO BORDONE
Celestina COSTA
Fulvia FOGLIASSO
Tea FOSI PALUMBO
Maria Grazia GHIOTTI FASANO
Miranda MIOTTO PIAZZA
Marika ORLA GAMBARANA
Ferruccio PALUMBO
Emilia PRATO SOLERO
Nirvana PRINCIPI
Maria RAVETTO
Irma RE
Renza SURAGNI BIMBATO

CONSIGLIO DIRETTIVO

Patrizia ZENONE	Presidente
Mauro MORETTI	Vicepresidente vicario
Giorgio CHIOSSO	Vicepresidente
Franca MOLINO	Direttrice corsi
Aldo MARZETTO	Tesoriere
Lauretta CAVALLERO	Segretaria
Sandra DAZZI	Consigliere con delega alle mostre e ai viaggi
Milena RESSA PUCCI	Consigliere con delega alle mostre e ai viaggi
Leonard VAN SCHALKWYK	Consigliere con delega ai sistemi informativi
Clara BAIRATI	Consigliere
Giampiero BURZIO	Consigliere
Tea FOSI PALUMBO	Consigliere
Fiorella FRANCESCHELLI	Consigliere
Carlo TIONE	Consigliere

Estratto dello Statuto:

Art. 3 – Finalità e attività

1) Le finalità della Sede locale sono quelle previste dall'articolo 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- educare;
- formare;
- informare;
- fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo;
- promuovere la ricerca;
- aprirsi al sociale e al territorio;
- operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre che il Sapere";
- contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.

Un ringraziamento particolare all'amministrazione comunale per il continuo supporto e l'ampia disponibilità verso i progetti proposti dalla nostra Associazione.

Il programma può subire variazioni.
Consultate il sito www.unitre-pino.it per eventuali aggiornamenti. Contatti: tel/WApp: 327 3157804
e-mail: segreteria@unitre-pino.it

Quadra

GRUPPO REVISIONI E SVILUPPO SICUREZZA

REVISIONI AUTO

DA PIÙ DI VENT'ANNI ABBIAMO A CUORE SOLO LA TUA SICUREZZA

Pino Torinese
VIA CHIERI, 78
011 8113815

Chieri
VIA PADANA INFERIORE, 99
011 9490490

Torino
STRADA DEL LIONETTO, 16/A
011 715554

Castelnuovo Don Bosco
VIA ROMA, 27
011 9876917

Quadra S.r.l. - P.IVA 07399410013
clienti@quadrarevisioni.it - www.quadrarevisioni.it