



UNITRE

UNIVERSITÀ
DELLE TRE ETÀ
APS - ETS

SEDE DI PINO TORINESE

PROGRAMMA
2024 - 2025



SALUTO DELLA PRESIDENTE

Carissimi Soci,

***L**l 29 settembre di trentacinque anni fa nasceva la nostra sede. Tra i fondatori c'era anche Giorgio CHIOSSO che, purtroppo, ci ha lasciato la scorsa primavera.*

Al nostro indimenticato Giorgio sarà intitolato l'archivio istituzionale che – grazie al progetto Invecchiamento Attivo nella Contemporaneità (IAC) – raccoglierà in formato digitale i documenti che, nel tempo, hanno formalizzato gli atti della nostra lunga vita associativa.

Il Progetto IAC si propone diversi obiettivi e avrà uno spazio importante nell'offerta del prossimo anno, fornendo opportunità di apprendimento e di supporto per le persone che desiderino una “terza età” attiva e partecipata.

Nuovi ambiti per dialogare con il fine di coinvolgerci sempre di più, offrendovi la consueta qualità e disponibilità dei nostri docenti e incoraggiandovi a partecipare alle numerose attività che troverete descritte sulle pagine di questo programma e sul nostro sito web www.unitre-pino.it.

Celebreremo il nostro trentacinquesimo compleanno nel corso della giornata di apertura e la vostra calorosa partecipazione sarà il regalo più gradito da parte mia e del Consiglio Direttivo.

Nel corso del prossimo anno, ritroverete amicizie e farete conoscenza con nuovi personaggi che sapranno interessarvi con argomenti stimolanti.

Spero di rivedere tutti voi e di poter dare il benvenuto a nuovi associati per un'esperienza comune ancora migliore.

Patrizia Zenone

INDICE

Appuntamenti importanti	3
Sede: accesso e orari	4
Quota associativa e contributo didattico	5
Iscrizioni	6
Convenzioni	7
Viaggi, visite, passeggiate	9
Corpo docenti	10
Conferenze	12
Programma corsi e laboratori	14
Area artistica	15
Area attività fisica	21
Area benessere	25
Area linguistica	29
Area scientifica	35
Area umanistica	39
Soci fondatori	42
Consiglio direttivo	43

INIZIO ATTIVITÀ

Lunedì 14 OTTOBRE 2024

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2024/25

Giovedì 17 OTTOBRE 2024 ore 15.30
Auditorium, P.za Montessori, Pino T.se
Con la partecipazione del Trio Melocoton

VACANZE DI NATALE

Dal 23 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025

VACANZE DI PASQUA

Dal 17 al 22 aprile 2025

CHIUSURA DELL'ANNO ACCADEMICO

Giovedì 29 maggio 2025

SEDE

Tutte le attività si tengono nella Sede UNITRE di Piazza Montessori, a Pino Torinese, con l'eccezione di alcuni corsi che si svolgono in Sala Ghivarello (Villa Grazia).

ACCESSO E PERMANENZA

Per le attività in presenza si seguiranno le normative emanate dalle autorità competenti in ambito scolastico.

ORARIO SEGRETARIA

Dall'8 ottobre 2024 al 29 maggio 2025, la segreteria è aperta con i seguenti orari:
martedì dalle 10.00 alle 12.00
giovedì, dalle 15.00 alle 17.00.

Contatti:

e-mail: segreteria@unitre-pino.it

tel./WhatsApp: 327 3157804

(aggiungete il numero alla vostra rubrica per ricevere i messaggi)

Sito: www.unitre-pino.it

Pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/unitre.pino.torinese>

QUOTA ASSOCIATIVA E CONTRIBUTO DIDATTICO

Quota associativa non rimborsabile né trasferibile.

Quota associativa: **40,00 €**

Quota per appartenenti allo stesso nucleo familiare: **30,00 €**

La quota comprende:

- Iscrizione alla sede locale
- Frequenza a conferenze e l'accesso a corsi, laboratori e altre iniziative salvo i vincoli organizzativi indicati nel programma
- Quota associativa Nazionale (**2,50 €**), come previsto dallo Statuto
- Assicurazione R. C. e infortuni, per ciascun iscritto, relativa all'attività sociale

Per gli iscritti a corsi e laboratori: fare riferimento al contributo didattico indicato in calce ad ogni corso.

Quota agevolata (per corsi di lingua) **20,00 €** a chi si iscrive a più corsi di lingue, a partire dal secondo corso

ISCRIZIONI

Le iscrizioni al nuovo anno accademico saranno aperte a partire da martedì 24 settembre 2024.

Per iscriversi sarà necessario accedere al nostro sito

<https://www.unitre-pino.it/attivita/iscrizioni/>

seguendo le procedure indicate:

- 1) procedere a registrazione guidata dal sistema (nuovi soci) oppure/login (rinnovo),
- 2) acquistare la quota associativa inserendola nel carrello,
- 3) selezionare i corsi prescelti dalla pagina corsi e aggiungerli al carrello,
- 4) confermare l'ordine,
- 5) Per chi avesse difficoltà, presso la nostra sede saranno disponibili volontari che forniranno supporto: sarà necessario prendere appuntamento con una e-mail a segreteria@unitre-pino.it, o con un messaggio Whatsapp al **3273157804**.

Queste richieste potranno essere inviate a partire dal 17 settembre e gli appuntamenti saranno fissati in base alla cronologia di ricezione. Eventuali richieste con data precedente non saranno considerate.

Le iscrizioni ai corsi e laboratori proseguiranno fino al 31 gennaio 2025, con le stesse modalità.

Associarsi a Unitre sarà quindi sempre possibile, ma le iscrizioni a corsi e laboratori dovranno essere in base alla disponibilità.

CONVENZIONI

SEI UNITRE

La convenzione si propone di favorire la collaborazione tra le sedi, con scambio e integrazione delle rispettive attività e, quindi, con una più ampia offerta culturale e sociale agli iscritti. Alle sedi di Cambiano-Santena, Chieri, Pecetto, Pino Torinese, Poirino, Villastellone si è aggiunta quest'anno Trofarello. Le sedi convenzionate curano insieme una bacheca multimediale, via via aggiornata con le attività proposte a tutti, raggiungibile in <https://bit.ly/3OgUfKC>

EMVAP (Ente Mutualità Volontaria Piemonte) è un'associazione che si propone come intermediario per la prenotazione di:

- visite private con un ampio catalogo di specialisti,
- esami di laboratorio e diagnostica strumentale a prezzi concordati e concorrenziali.

Per coloro che non hanno ancora compiuto il settantunesimo anno d'età è disponibile, inoltre, l'opzione ricovero, che copre i costi dovuti ad interventi chirurgici. La documentazione informativa è disponibile presso la segreteria e sul nostro sito <https://www.unitre-pino.it/convenzione-emvap/>

Attenzione: l'iscrizione va attivata/revocata prima della pausa natalizia.

L'UNITRE di Pino Torinese stipula annualmente convenzioni con associazioni e con esercizi commerciali del territorio.

Attualmente è attiva la convenzione con Il CENTRO FISIOTERAPICO REHAB di Chieri.

Sul nostro sito potrete trovare tutte le informazioni relative.

Su www.unitre.net potrete trovare ulteriori convenzioni (spettacoli teatrali, cinema, concerti, servizi vari), stipulate dall'Unitre Nazionale e valide per tutti i soci Unitre in regola con la quota annuale.

UN'OPPORTUNITÀ PER TUTTI

Invecchiamento Attivo nella Contemporaneità

Il progetto, che troverà il suo sviluppo nel corso dell'anno, è stato ideato partendo dalla convinzione che tutti possano utilizzare i dispositivi digitali se percepiti come "i" mezzi indispensabili per adempiere ad alcuni obblighi (es.: connessioni con la Pubblica Amministrazione, con il mondo bancario, ecc.), oppure, più felicemente, per perseguire interessi e passioni personali.

Ciò che il progetto si prefigge e organizzare l'apprendimento attraverso laboratori che consentano la messa in comune del sapere rispondendo a bisogni individuali e collettivi.

Essendo un progetto finanziato dalla Regione Piemonte e patrocinato dal comune di Pino Torinese, il Consiglio Direttivo ha voluto che fosse aperto a tutta la cittadinanza, a condizioni agevolate.

Da ottobre, quindi, avranno inizio le sessioni in aula per coloro che hanno già manifestato il proprio interesse e riceveranno conferma di partecipazione.

L'unico prerequisito è disporre di un dispositivo (tablet, laptop) personale poiché il presupposto è di facilitarne l'uso attraverso la conoscenza e il confronto in aula.

Oltre all'adempimento degli obblighi progettuali, il percorso offrirà l'opportunità di verificare l'efficacia metodologica del programma con l'obiettivo di inserire i laboratori nella futura offerta formativa dell'associazione.

Accanto a questa area didattica, il progetto si sviluppa anche fornendo opportunità di consultazione a tutti gli interessati. A questo proposito sono in corso di allestimento due diversi archivi digitali:

- un archivio istituzionale a prevalente beneficio degli organi interni dell'associazione;
- una mediateca di libera consultazione che raccoglie i materiali multimediali prodotti e di futura produzione. La mediateca è fin d'ora accessibile all'indirizzo www.unitre-pino.it/wp22.

Domenica 27 ottobre visita all' **ORTO BOTANICO** di Torino con la guida di Marta Ferrero. Ritrovo alle ore 10 all'ingresso, si prega di comunicare alle responsabili gite/viaggi l'adesione.

Altre proposte di visite:

Castello di Cavour e parco - Santena

Castello di Casotto –

Museo della Stampa - Mondovì

Reggia di Colorno e Parma

Arena di Verona (2 gg.) visita della città e opera lirica

Mostra Picasso/Munch - Milano

LE PASSEGGIATE DEL SABATO

In ottobre riprenderanno le passeggiate del sabato:

sabato 19 ottobre: **anello 100 Croci**

sabato 9 novembre: **Piscina Moby Dick - Parco avventura - Pennone e ritorno**. Seguirà programma dettagliato.

VIAGGIO DI FINE ANNO

Parigi e i Castelli della Loira

SOGGIORNO TERMALE DI SETTEMBRE

Da definire

VIAGGI VISITE E PASSEGGIATE

CORPO DOCENTI

LORENZO BAIRATI	Docente all'Università di Pollenzo
RUTH MARIA BALLON	Docente di lingua spagnola
INGRID BARTH	Acquarellista e incisore
ROSARIA BELFIORE	Istruttrice di yoga della risata
MARILENA BOFFO	Metodi e tecniche narrative autobiografiche
BARBARA BORINI	Laureata in Letteratura Italiana
FABRIZIO BURZIO	Geologo
FERNANDA CABRINI	Esperta di Biodanza
ANTONIO CAJELLI	Volontario ASL TO5
LESLIE CAMERON CURRY	Docente di filosofia
MARIA PIA CAPRA	Interprete diplomata
PAOLO CARBONARO	Medico, volontario Specchio dei tempi
ELENA CESTARO	Istruttrice di yoga
SILVANA CINCOTTI	Storica dell'arte
CRISTINA CONTI	Docente di Inglese
M. TERESA CORNERI	Docente di francese
SANDRA DAZZI	Esperta di bridge
STEFANO DELFINO	Responsabile Servizio Sistema Educativo e Politiche Sociali di Pino
LAURA DONATELLI	Egittologa
PIER PAOLO FALCONE	Studioso di storia
WALTER FERRERI	Astronomo
MARTA FERRERO	Laureata in Scienze Forestali e docente
GIOVANNA GIARGIA	Traduttrice e docente di inglese
ANDREA GIORDANO	Docente di Agraria in pensione
GIANFRANCO GRIBAUDO	Docente universitario in pensione

ANTONELLA MANZAN	Stilista
MARTA MARGOTTI	Professore ordinario Dipartimento Studi Storici Università di Torino
VALERIA MASSA	Esperta in grafologia
STEFANIA MEZZENA	Diplomata in violino
SILVANA MICHELINI	Psicologa e psicoterapeuta
CORNELIA MIHALCEA	Diplomata scuola Arte e Moda
MAURO MORETTI	Studioso del Giappone
FRANCESCO PAESE	Consulente finanziario
MAURIZIO PANDOLFI	Docente del Politecnico in pensione
STEFANIA PAPI	Docente di scuola secondaria
PATRIZIA PAVANELLO	Counselor psicosintesi
ANNA PIANTANIDA	Psicologa e psicoterapeuta
MASSIMO PIZZOGLIO	Studioso di storia
MILENA RESSA PUCCI	Docente di disegno
MARTA RIMINUCCI	Consigliere comunale
FRANCA RIZZI MARTINI	Scrittrice
SILVANA SAINI	Studiosa del Giappone
DANIELA SALE	Acquarellista
EKATERINA SAVINA	Docente di Arti Motorie
MARIUCCIA TINAZZO	Esperta in creazioni con il salice
ONOFRIO TRAVERSA	Docente di inglese
ANNA VALESANO	Referente Energia per i diritti umani
LEONARD VAN SCHALKWYK	Esperto di informatica e fotografia
GIORGIO VIBERTI	Giornalista, volontario Specchio dei Tempi
ENRICO VOLPATO	Docente di attività motorie
HATICE ZENGİN	Docente di tedesco

OTTOBRE	17		GIORNATA INAUGURALE
	24	Stefania MEZZENA	LA MUSICA DELLE DONNE
	31	Franca RIZZI MARTINI	DONNE DEL '900: UN SECOLO ATTRAVERSO LE LORO STORIE
NOVEMBRE	7	Antonella MANZAN	STORIA DELLA MODA
	14	Valeria MASSA	DIMMI COME SCRIVI E TI DIRÒ CHI SEI
	21	Fabrizio BURZIO	DA TORINO AL CAMPO BASE SUD DELL'EVEREST: RACCONTO DI UN VIAGGIO
	28	Giorgio VIBERTI	IL GIORNALISMO DEI CAMPIONI
DICEMBRE	5	Antonio CAJELLI x ASL 5	IL GIOCO D'AZZARDO e ALTRE DIPENDENZE
	12	Marta MARGOTTI	RELIGIONI FORTI? I FONDAMENTALISMI SULLA SCENA MONDIALE
	19		FESTA DEGLI AUGURI
GENNAIO	9	Laura DONATELLI DOTTA	ANTICO EGITTO: ERNESTO SCHIAPPARELLI, L'EGITTOLOGO FILANTROPO
	16	Anna VALESANO Stefano DELFINO Marta RIMINUCCI	IL MUEZZIN CHIAMA SEMPRE ALLE 5: ISTANTANEE DI VITA NEL SENEGAL
	23		FILM PER LA GIORNATA DELLA MEMORIA
	30	Maurizio PANDOLFI	UNA BELLEZZA DEL SISTEMA SOLARE: IL PIANETA SATURNO, I SUOI ANELLI, LE SUE OMBRE
FEBBRAIO	6	Lorenzo BAIRATI	MANGIARE È UN ATTO POLITICO?
	13	Paolo CARBONARO	STORIA ED UTILITÀ DEI VACCINI
	20		Da definire
	27		Da definire
MARZO	6	Andrea GIORDANO	AGRICOLTURA E FORESTE DALL'UNITÀ D'ITALIA A OGGI
	13	Marta FERRERO	ALBERI VETUSTI: ALBERI CHE HANNO MOLTO DA RACCONTARE
	20	Marco GUASTAVIGNA Leslie CAMERON CURRY	ANCORA SULL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE: DOMANDE E RISPOSTE
	27	Silvana SAINI Mauro MORETTI	UNO SGUARDO SUL GIAPPONE: IL FASCINO E LA SORPRESA
APRILE	3		Da definire
	10		Da definire
	17		Da definire
MAGGIO	8		Da definire
	15		Da definire
	22		Da definire
	19		GIORNATA DI CHIUSURA

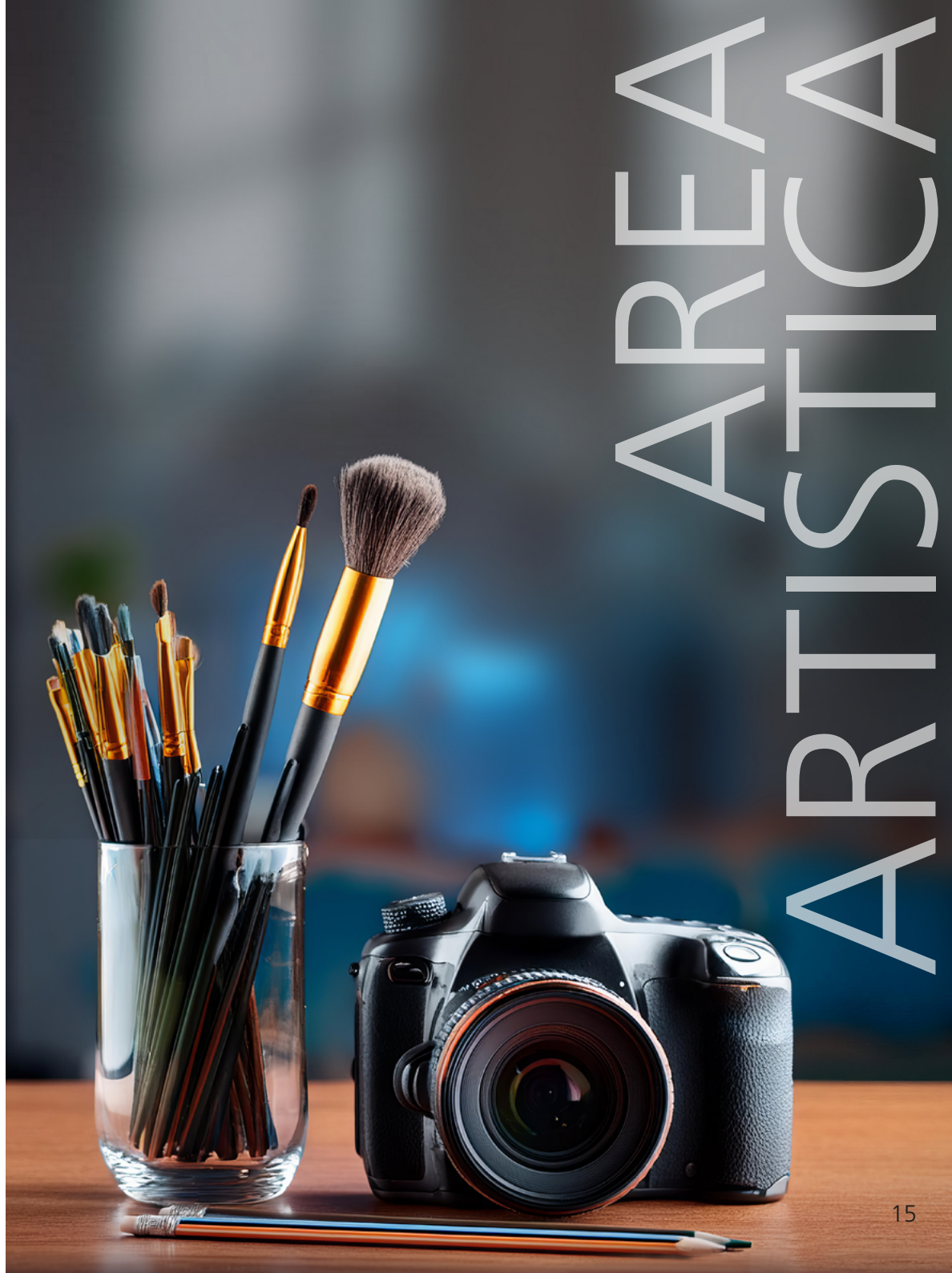
CONFERENZE

PROGRAMMI DI CORSI E LABORATORI

ATTENZIONE

Ogni corso sarà dotato di registro. Il corsista firmerà per certificare la propria presenza. Al termine, il registro sarà consegnato dal docente alla segreteria, che lo conserverà per l'annualità 2024/25

Corsi e laboratori partiranno con un minimo di 6 iscrizioni. La quota di iscrizione ai singoli corsi è da intendersi quale contributo didattico alle spese del corso stesso. Il contributo potrà essere rimborsato solo nel caso il corso venga annullato.



AREA ARTISTICA

ACQUERELLO

Teoria del colore. I pennelli, la carta. La tecnica. A chi si iscrive per la prima volta è richiesta la conoscenza del disegno dal vero. Corso soggetto a spese aggiuntive per acquisto di materiali specifici.

CORSO 1 – Docente Ingrid BARTH

Cod. ACQ-01

Numero di iscritti massimo 9 - Aula 1
Lunedì, dalle 10.00 alle 12.00
Quindicinale, annuale dal 14 ottobre
Contributo didattico € 30,00

CORSO 2 – Docente Ingrid BARTH

Cod. ACQ-02

Numero di iscritti massimo 9 - Aula 1
Lunedì, dalle 10.00 alle 12.00
Quindicinale, annuale dal 21 ottobre
Contributo didattico € 30,00

CORSO 3 – Docente Daniela SALE

Cod. ACQ-03

Numero di iscritti massimo 9 Aula 1
Mercoledì, dalle 10.00 alle 12.00
Quindicinale, annuale dal 23 ottobre
Contributo didattico € 30,00



ARTE E PSICOLOGIA

Primo ciclo – Docente Anna Piantanida

Cod. ARP-01

Nell'anno accademico 2024/25, affronteremo il tema dell'arte "al femminile" con il supporto del bel film di Peter Schamoni "Sinfonia di primavera" ed il tema dell'incontro fra arte e natura attraverso alcuni esempi significativi:

- 1)** Arte al femminile fra architettura, scultura, pittura e poesia.
- 2)** Proiezione del film " Sinfonia di primavera" di Peter Schamoni
- 3)** Arte nella sua valenza simbolica, esempi nella mitologia classica
- 4)** Arte nella sua valenza simbolica in pittura il cibo
- 5)** Alcuni esempi di come la natura entra nell'arte

Numero di iscritti massimo 12 - Aula PC

Martedì, dalle 15.00 alle 16.30

5 incontri dal 22 ottobre al 19 novembre

Contributo didattico € 20,00

Secondo ciclo – Docente Anna Piantanida

Cod. ARP-02

Ci soffermeremo su funzioni basilari nelle espressioni artistiche: la funzione simbolica con la quale gli artisti possono inviarci messaggi non evidenti ad una prima visione; la funzione riparativa che permette in modo creativo di ricostruire qualcosa andato perduto; la funzione terapeutica utilizzata da vari artisti per sfogare o sublimare il proprio malessere, infine la funzione sociale che scorgiamo in chi è intenzionato a coniugare la ricerca estetica della bellezza a messaggi relativi al proprio mondo contemporaneo.

- 6)** Arte e funzione sociale: Pellizza da Volpedo ed il divisionismo
- 7)** Arte e funzione sociale: Enrico Guttuso
- 8)** Arte e funzione riparativa fra letteratura, pittura, arte contemporanea
- 9)** Arte e funzione riparativa: film " Il monello" di Charlie Chaplin
- 10)** Arte nella sua funzione terapeutica

Numero di iscritti massimo 12 - Aula PC

Martedì, dalle 15.00 alle 16.30

5 incontri dal 11 febbraio al 11 marzo

Contributo didattico € 20,00

DISEGNO

Docente – Milena RESSA PUCCI

Cod. DIS-00

L'ABC del disegno: osservazione dal vero, teoria delle ombre, cenni di prospettiva. Realizzazione degli elaborati con la tecnica della tempera o altra più congeniale

Numero di iscritti massimo 9 Aula 1
Martedì, dalle 10.00 alle 12.00
Quindicinale, annuale dal 15 ottobre
Contributo didattico € 30,00

FOTOGRAFIA

Docente – Leonard VAN SCHALKWYK

Cod. FTG-00

Il corso riprende i concetti già visti lo scorso anno, riferendosi ai modi migliori di scattare fotografie, non importa se con una macchina fotografica, uno smartphone o un tablet. Saranno viste molte fotografie di esempio, tra cui anche quelle portate dagli allievi, per imparare come correggerle con il software Lightroom 3.5. Lightroom sarà usato anche per realizzare l'archiviazione migliore delle nostre immagini, in modo da poterle sempre ritrovare, secondo i criteri a noi più funzionali. Sarà inoltre utilizzato il software Proshow Gold per realizzare slideshows dalle nostre fotografie migliori, con molti motivi grafici aggiuntivi, musiche, suoni, titoli, per rendere veramente gradevole la fruizione delle foto in una rassegna dinamica.

Numero massimo di iscritti 10 AULA PC
Lunedì, dalle 16.30 alle 18.00
14 incontri dal 13 gennaio 2025 al 14 aprile 2025
Contributo didattico € 30,00

INTRECCI CON IL SALICE E ALTRI MATERIALI NATURALI

Docente – Mariuccia TINAZZO

Cod. INT-00

Per imparare a progettare e creare cesti e cestini e sviluppare la propria manualità. Occorrente: un coltellino a serramanico, forbici da potatura o da cucina ma molto robuste, pinze possibilmente a punta e un uncinetto medio/grande

Numero massimo di iscritti 10 AULA 1
Giovedì, dalle 9.30 alle 12.00 6 incontri quindicinali il 30 gennaio, il 13 e il 27 febbraio, il 13 e il 27 marzo e il 10 aprile 2025
Contributo didattico compreso l'acquisto dei rami di salice €€ 40,00

LABORATORIO DI SARTORIA

Docente – Cornelia MIHALCEA

Cod. SAR-00

Impariamo come modellare, tagliare e confezionare un capo su misura partendo dalla base corpino e/o dalla base pantalone. Adatto a chi ha conoscenze base di cucito.

Numero massimo di iscritti 8 Aula 1
Venerdì, dalle 9,30 alle 11,30
Annuale dal 18 ottobre
Contributo didattico € 40,00



LABORATORIO TEATRALE “Libri in scena”

CORSO BASE - Docente – Stefania PAPI

Cod. TEA-01

Nel laboratorio si sperimentano in modo divertente alcune tecniche di base del linguaggio teatrale: uso della voce, mimica e gestualità, improvvisazione, lettura espressiva creando un forte coinvolgimento dei partecipanti, favorendo la socializzazione e sviluppando la creatività e la capacità di mettersi in gioco. Dedicato a chi ama leggere perché verranno esplorati in modo divertente i generi narrativi, la caratterizzazione dei personaggi, i riti della lettura, i vari tipi di lettori...

Numero di iscritti massimo 12

Martedì, dalle 9.00 alle 10.15

Auditorium 8 incontri dal 21 gennaio 2025

Contributo didattico € 30,00

CORSO AVANZATO - Docente – Stefania PAPI

Cod. TEA-02

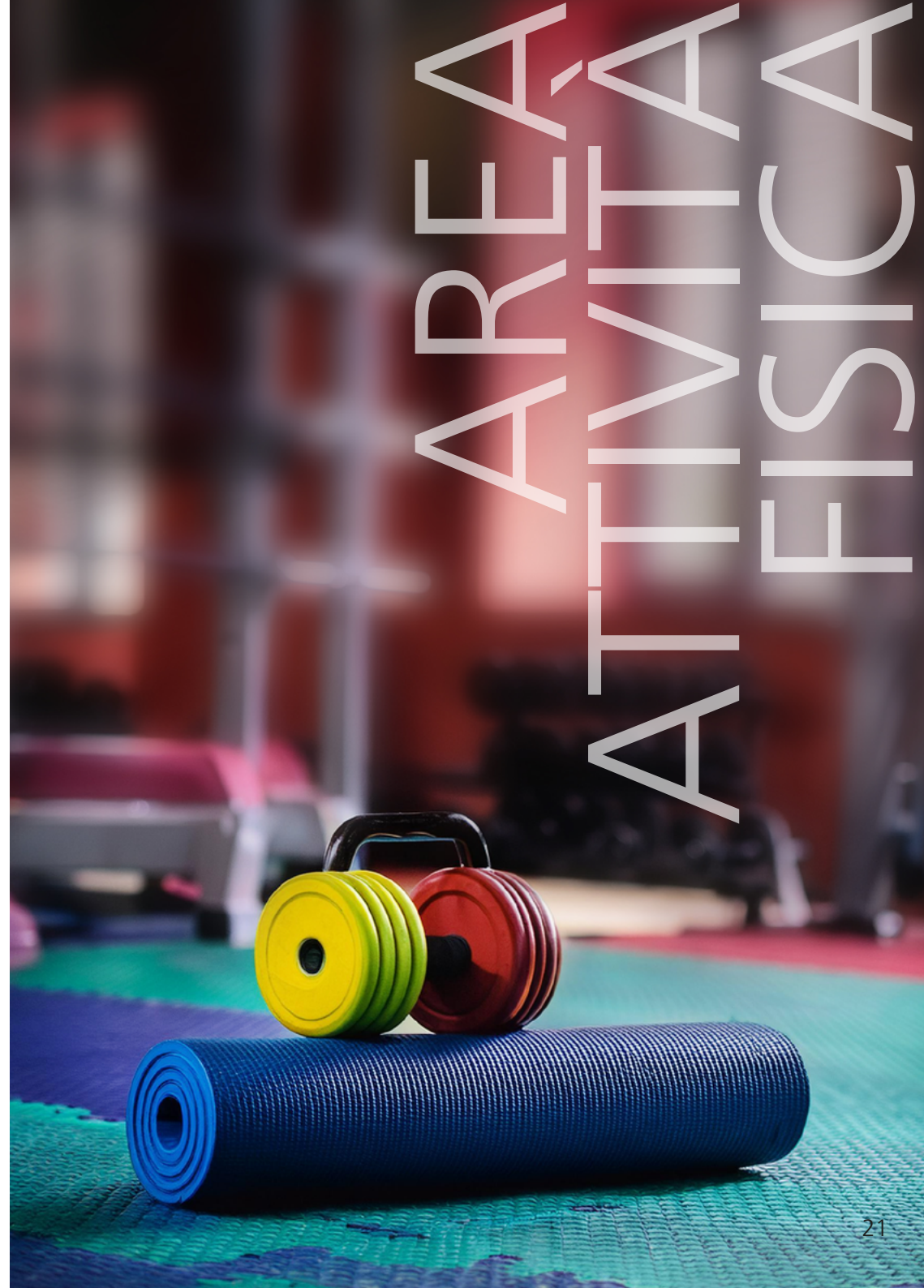
Continuazione del lavoro iniziato lo scorso anno: priorità agli allievi dello scorso anno al fine di perfezionare il lavoro svolto.

Numero di iscritti massimo 12

Martedì dalle 10.30 alle 12.00

Auditorium 8 incontri dal 21 gennaio 2025

Contributo didattico € 30,00



GINNASTICA DOLCE

CORSO 1 – Docente – Ekaterina SAVINA

Cod.GIN-01

La ginnastica dolce è adatta alle esigenze di tutti, dagli sportivi a chi ha bisogno di recupero e di riacquistare equilibrio e flessibilità perché coinvolge tutto il corpo attraverso l'esecuzione di movimenti controllati.

RISERVATA ALLE PERSONE CON PROBLEMI MOTORI O PROTESI.

OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICA
PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA

Numero di iscritti massimo 10 Sala GHIVARELLO
Venerdì, dalle 9.00 alle 9.50 – annuale dal 18 ottobre
Contributo didattico € 60,00

CORSO 2 – Docente – Ekaterina SAVINA

Cod.GIN-02

Numero di iscritti massimo 10 Sala GHIVARELLO
Venerdì, dalle 10.00 alle 10.50 – annuale dal 18 ottobre
Contributo didattico € 60,00

OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICA
PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA

CORSO 3 – Docente – Ekaterina SAVINA

Cod.GIN-03

Numero di iscritti massimo 10 Sala GHIVARELLO
Venerdì, dalle 11.00 alle 11.50 – annuale dal 18 ottobre
Contributo didattico € 60,00

OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICA
PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA

PILATES

PILATES A – Docente – Enrico VOLPATTO

Cod.PIL-01

Come gli scorsi anni seguiremo Il metodo DW PRO Pilates Basic, il quale prevede lo sviluppo dei seguenti elementi fondamentali: concentrazione, precisione e controllo, lentezza, fluidità, baricentro e respirazione. Specifico per principianti oppure persone che abbiano problematiche mediche o fisiche particolari.

OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICA
PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA

Numero massimo di iscritti 9 Sala GHIVARELLO
Mercoledì, dalle 10.00 alle 11.00
annuale dal 16 ottobre
Contributo didattico per l'iscrizione: chiedere in segreteria

PILATES B – Docente – Enrico VOLPATTO

Cod.PIL-02

Anche quest'anno seguiremo Il metodo DW PRO Pilates Basic, il quale prevede lo sviluppo dei seguenti elementi fondamentali: concentrazione, precisione e controllo, lentezza, fluidità, baricentro e respirazione. Per persone allenate e senza particolari problematiche fisiche. OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICA PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA

Numero massimo di iscritti 9 Sala GHIVARELLO
Mercoledì, dalle 11.00 alle 12.00 annuale dal 16 ottobre
Contributo didattico per l'iscrizione: chiedere in segreteria



YOGA

Il corso di yoga si basa sull'Hata yoga tradizionale, metodo Satyananda, e si propone di allentare le tensioni, allungare il respiro, lavorare sulla flessibilità della colonna e sull'allungamento della muscolatura, donando stabilità e forza fisica.

Obiettivo: equilibrare il corpo, la mente e le emozioni.

OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICA

PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA

CORSO 1 - Docente – Elena CESTARO

Cod. YOG-01

Numero massimo di iscritti 10 - Sala GHIVARELLO

Martedì, dalle 10.00 alle 11.30

annuale dal 15 ottobre

Contributo didattico € 60,00

CORSO 2 - Docente – Elena CESTARO

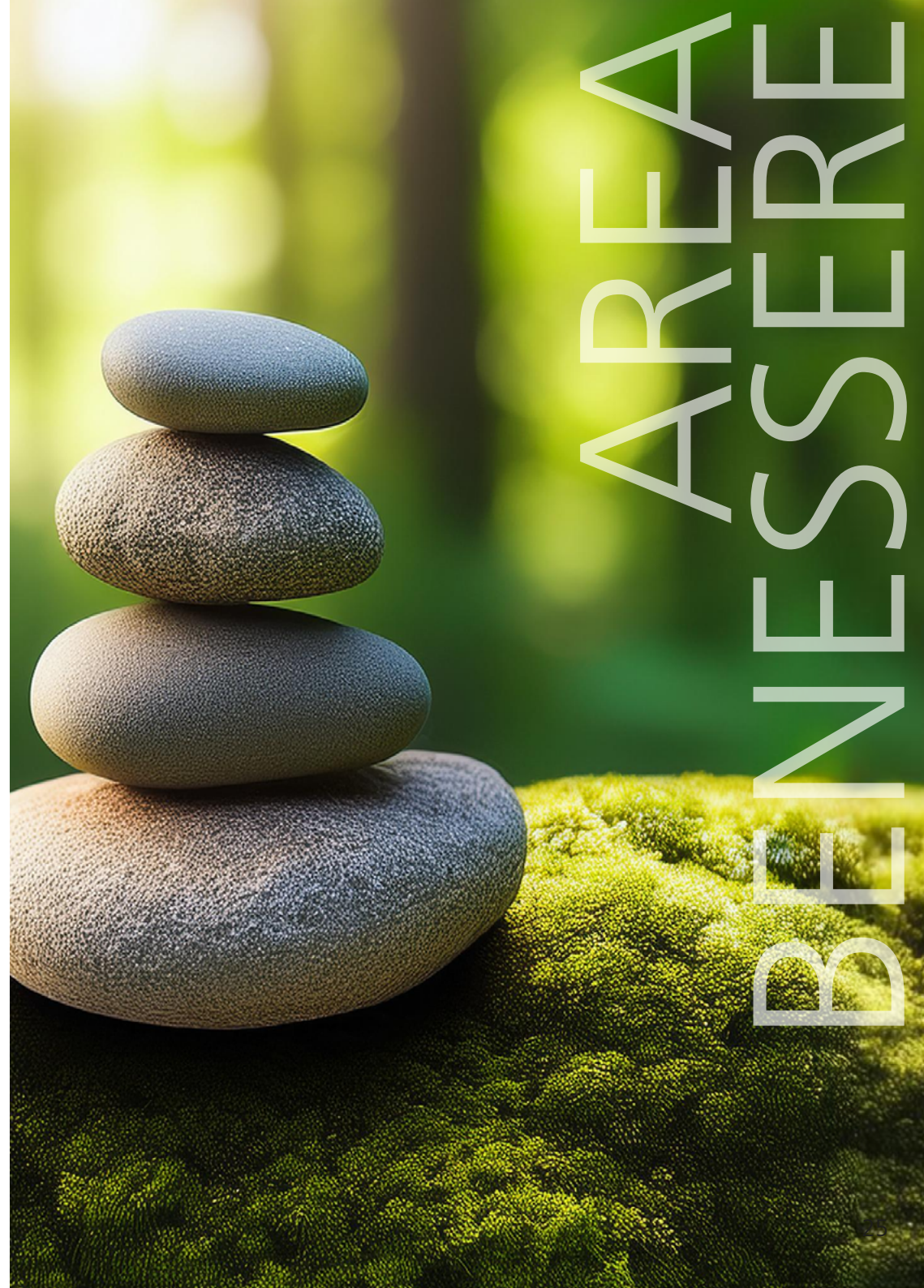
Cod. YOG-02

Numero massimo di iscritti 10 - Sala GHIVARELLO

Mercoledì, dalle 15.45 alle 17.15

annuale dal 16 ottobre

Contributo didattico € 60,00



BIODANZA

CORSO 1 – Docente – **Fernanda CABRINI** *Cod. BRI-01*

La biodanza tende a valorizzare gli aspetti positivi delle cose per vivere con pienezza, armonia, creatività e salute. Lavoreremo su coesione sociale, affettività e resilienza. Il PERIODO OTTOBRE/DICEMBRE sarà dedicato all'inserimento dei nuovi allievi. Da gennaio a maggio lavoreremo tutti insieme. Si consigliano abbigliamento comodo e calzini antiscivolo

Numero di iscritti massimo 10 Sala GHIVARELLO
Lunedì, dalle 10.00 alle 12.00 – annuale dal 14 ottobre
Contributo didattico € 60,00

BRIDGE

CORSO PRINCIPIANTI – Docente – **Sandra DAZZI** *Cod. BRI-01*

Lo sport della mente che stimola entrambi i lati sinistro e destro del nostro cervello, non ci sono limiti di età per imparare a giocare a bridge e una volta che si inizia non si torna indietro.

Numero massimo di iscritti 8 Aula 2
Martedì, dalle 17.30 alle 19.00
annuale dal 15 ottobre
Contributo didattico € 50,00

CORSO AVANZATO – Docente – **Sandra DAZZI** *Cod. BRI-02*

Per continuare a migliorare nel gioco le proprie capacità in comunicazione, logica, matematica, memoria e psicologia.

Numero massimo di iscritti 14 Sala COLONNE
Giovedì, dalle 17.30 alle 19.00 annuale dal 17 ottobre
Contributo didattico € 60,00

BURRACO

Docente – **Maria Teresa CORNERI** *Cod. BUR-00*

Impariamo insieme il vero burraco: per giocare insieme e passare un pomeriggio in allegria

Numero di iscritti massimo 12 Aula 2
Mercoledì, dalle 17.00 alle 19.00
8 incontri dal 27 novembre al 29 gennaio 2025
Contributo didattico € 60,00

MINDFULNESS

PRIMO LIVELLO – Docente – **Silvana MICHELINI** *Cod. MFN-01*

Il per-corso consta di 6 incontri di un'ora e mezza ciascuno. L'obiettivo è raggiungere e mantenere un'attenzione aperta e non giudicante verso una conoscenza interiore direttamente esperita e non ancora messa in parola. Impareremo a conoscere e sostenere l'interazione mente-corpo-cuore approfondendo alcune tecniche meditative con la mente del "principiante"

Numero di iscritti massimo 10 persone Sala COLONNE
Martedì, dalle 15.00 alle 16.30 – 6 incontri dal 15 ottobre al 19 novembre
Contributo didattico € 30,00

SECONDO LIVELLO – Docente – **Silvana MICHELINI** *Cod. MFN-02*

Un per-corso personale basato sulla meditazione. Nei 6 incontri previsti verrà affrontato ogni settimana un tema che farà da filo conduttore e che ci porterà ad esercizi di meditazione adatti per essere svolti durante la giornata, nei diversi contesti, con indicazioni per la vita quotidiana. Sono previsti mantra, letture e poesie.

Numero di iscritti massimo 12 persone Sala Colonne
Martedì, dalle 15.00 alle 16.30 - 6 incontri dal 4 febbraio all'11 marz
Contributo didattico € 30,00

PSICOSINTESI

Docente – **Patrizia PAVANELLO**

*Cod.*PSI-00

L'obiettivo del corso è far conoscere la psicosintesi, metodo di auto-formazione che aiuta a comprendere, accettare ed amare sé stessi unificando in una sintesi armonica tutti gli aspetti della personalità umana. I primi 5 incontri (dal 14 ottobre all'11 novembre) sono riservati ai nuovi iscritti mentre dal 18 novembre si inseriranno coloro che hanno già frequentato negli anni precedenti

Numero di iscritti massimo 10 Sala COLONNE

Lunedì, dalle 17.00 alle 19.00

13 incontri dal 14 ottobre al 27 gennaio

Contributo didattico € 30,00

YOGA DELLA RISATA

Docente – **Rosaria BELFIORE**

*Cod.*YOG-00

La respirazione pranayama permette di ridere, abbassa lo stress in pochi istanti e ci aiuta a considerare noi stessi con più leggerezza. Come dice il fondatore Madan Kataria: "Quando tu ridi cambi, quando cambi tutto il mondo cambia con te"

Numero massimo di iscritti 10 Sala GHIVARELLO

Martedì, dalle 15.30 alle 16.45

quindicinale dal 15 ottobre

Contributo didattico € 50,00



FRANCESE

LIVELLO AVANZATO – Docente – **Barbara BORINI** *Cod.FRA-01*

Lettura di un romanzo su cui si farà conversazione con una particolare attenzione agli approfondimenti grammaticali.

Numero di iscritti 12 Aula 1
Giovedì dalle 9.30 alle 11.00
quindicinale annuale dal 17 ottobre
Contributo didattico € 30,00

“JE M’ENTRAÎNE!”

Docente – **M. Teresa CORNERI** *Cod.FRA-02*

Breve corso di allenamento alla conversazione in lingua francese con approfondimento e perfezionamento del lessico e della pronuncia, con eventuali richiami grammaticali.

Le lezioni si svolgeranno utilizzando strategie divertenti in cui tutti saranno chiamati ad interagire e tratteranno anche argomenti di attualità su cui ciascuno potrà esprimersi liberamente senza stress ma in un clima di cordiale amicizia e collaborazione.

Numero di iscritti 12 Aula PC
Mercoledì, dalle 15.00 alle 16,30
8 incontri dal 20 novembre 2024 al 22 gennaio '25
Contributo didattico € 20,00

INGLESE PRE-INTERMEDIO

Docente – **Cristina CONTI** *Cod.ING-01*

Il corso si propone di analizzare le principali strutture grammaticali di base utili e finalizzate alla comunicazione orale/scritta di vita quotidiana. Saranno presentate situazioni di vita quotidiana usando vocaboli ed espressioni di uso comune, articoli, video ed ascolti utili per la pronuncia.

Testo: GRAMMAR FILES di E. Jordan e P. Focchi (già in adozione).

Numero di iscritti 12 Sala COLONNE
Martedì, dalle 11 alle 12,30
annuale dal 15 ottobre
Contributo didattico € 40,00

INGLESE INTERMEDIO

Docente – **Cristina CONTI** *Cod.ING-02*

Il corso si propone di analizzare le principali strutture grammaticali utili e finalizzate alla comunicazione orale/scritta. Verranno presentati vocaboli e situazioni funzionali-comunicative utilizzando articoli, video ed esercizi multimediali. Ampio spazio alla conversazione.

Lettura di brani di letteratura o articoli di giornale.

Testo: GRAMMAR FILES di E. Jordan e P. Focchi (già in adozione)

Numero di iscritti 12 Sala COLONNE
Martedì, dalle 9.30 alle 11.00
annuale dal 15 ottobre
Contributo didattico € 40,00

INGLESE INTERMEDIATE - UPPER INTERMEDIATE

Docente – Giovanna GIARGIA

Cod.ING-03

Quest'anno il corso propone la lettura di "The Great Gatsby" di F. S. Fitzgerald (ed.B2.2), alternata a testi di attualità tratti dalla stampa, al fine di stimolare in particolare le abilità di reading, listening e speaking della lingua inglese

Numero massimo di iscritti 10,
priorità agli alunni dello scorso anno Aula PC
Mercoledì dalle 10.00 alle 11.30
annuale dal 16 ottobre
Contributo didattico € 40,00

INGLESE LIVELLO SUPERIOR

Docente – Maria Pia CAPRA

Cod.ING-04

Sviluppo delle capacità espressive per chi ha già una buona conoscenza dell'inglese, approfondimenti grammaticali, lettura e commento di articoli di attualità, con particolare attenzione alla pronuncia.

Numero massimo di iscritti 18 Sala COLONNE
Mercoledì dalle 15.30 alle 17.00
annuale dal 16 ottobre
Contributo didattico € 40,00



INGLESE CONVERSAZIONE

Docente – Onofrio TRAVERSA

Cod.ING-05

Lettura e conversazione con testi e supporti multimediali. Visione di filmati in lingua originale, per approfondire in modo piacevole e stimolante.

Numero di iscritti 18 Sala COLONNE
Mercoledì dalle 17.00 alle 18.30
annuale dal 16 ottobre
Contributo didattico € 40,00

PIEMONTESE

Docente – Gianfranco GRIBAUDO

Cod.PMT-00

Conversazione e storia della letteratura in lingua piemontese.

Numero di iscritti 10 Aula 1
Mercoledì dalle 15.00 alle 16.30
quindicinale annuale dal 16 ottobre
Contributo didattico € 30,00

SPAGNOLO

LIVELLO AVANZATO – *Docente* – Ruth M. BALLON

Cod.SPA-00

Nel corso si darà ampio spazio alla comunicazione verbale per continuare il lavoro impostato lo scorso anno

NUMERO ISCRITTI MASSIMO 10 Aula PC
Venerdì, dalle 15.00 alle 16.30
annuale dal 18 ottobre
Contributo didattico € 40,00

TEDESCO

CORSO BASE AVANZATO – Docente – **Hatice ZENGİN** Cod.TED-01

Ripasso e consolidamento del programma dello scorso anno, la coniugazione dei verbi nella costruzione di frasi semplici, letture e esercizi di ascolto con solo audio.

Numero massimo di iscritti 10 Aula 1

Lunedì, dalle 14,30 alle 15,30

Annuale dal 14 ottobre

Contributo didattico € 40,00

TEDESCO

CORSO INTERMEDIO – Docente – **Hatice ZENGİN** Cod.TED-02

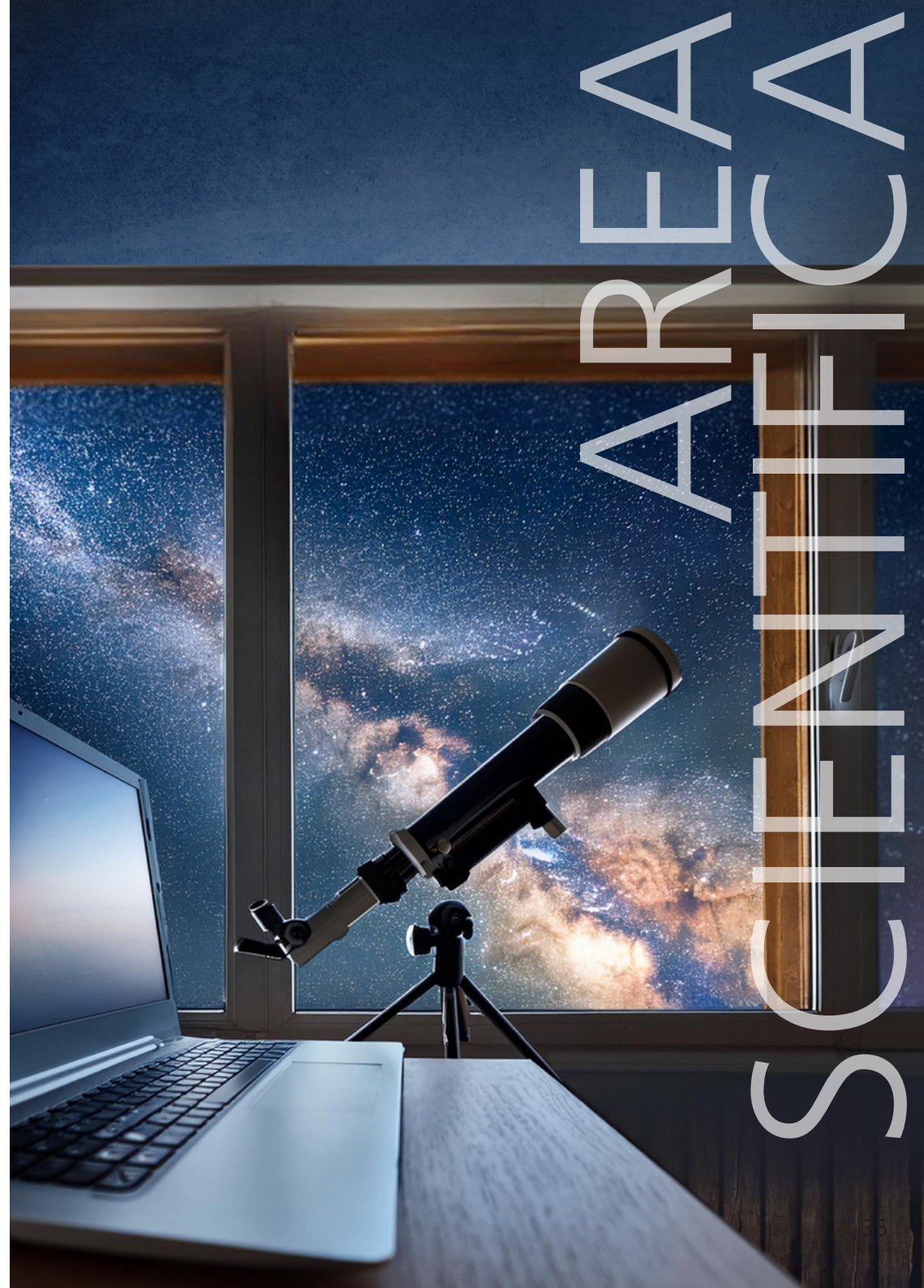
Il programma del corso è imperniato sul consolidamento di quanto studiato lo scorso anno, insistendo in modo particolare sulla conversazione e sull'ascolto.

Numero massimo di iscritti 10 Aula 1

Lunedì, dalle 15,30 alle 17,15

Annuale dal 14 ottobre

Contributo didattico € 40,00



ASTRONOMIA

PRIMO LIVELLO – Docente – **Walter FERRERI**

Cod.AST-01

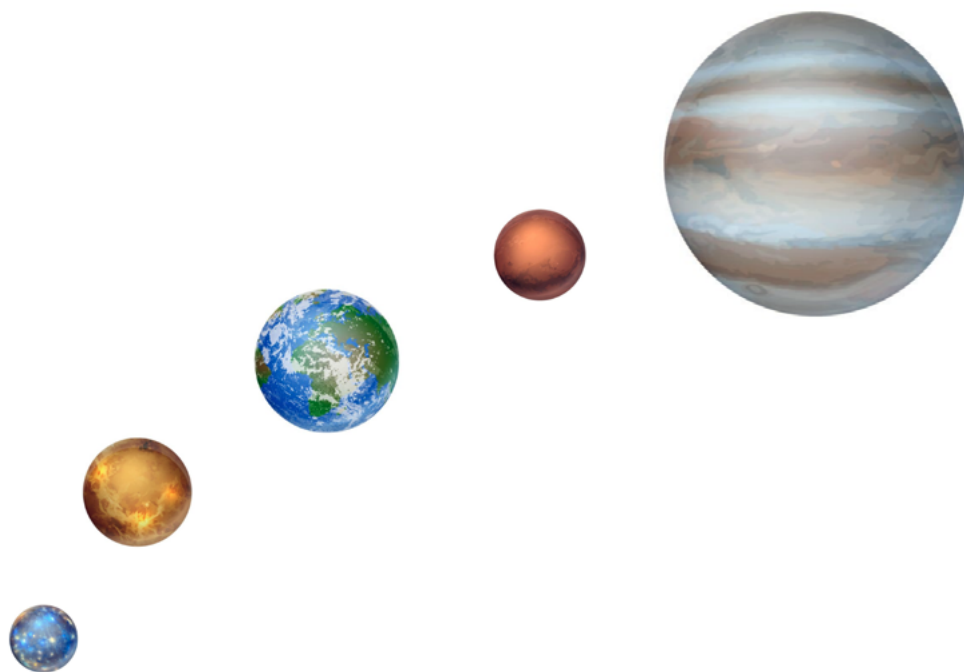
Il corso è rivolto ad allievi che non hanno alcuna conoscenza specifica in materia. Programma: Panoramica introduttiva - Come orientarsi in cielo - Strumenti e fotografia del cielo - Serata osservativa.

Numero massimo di iscritti 12 Sala PC

Martedì, dalle 18.00 alle 19.30

4 incontri dal 5 al 26 novembre

Contributo didattico € 20,00



ASTRONOMIA

SECONDO LIVELLO – Docente – **Walter FERRERI**

Cod.AST-02

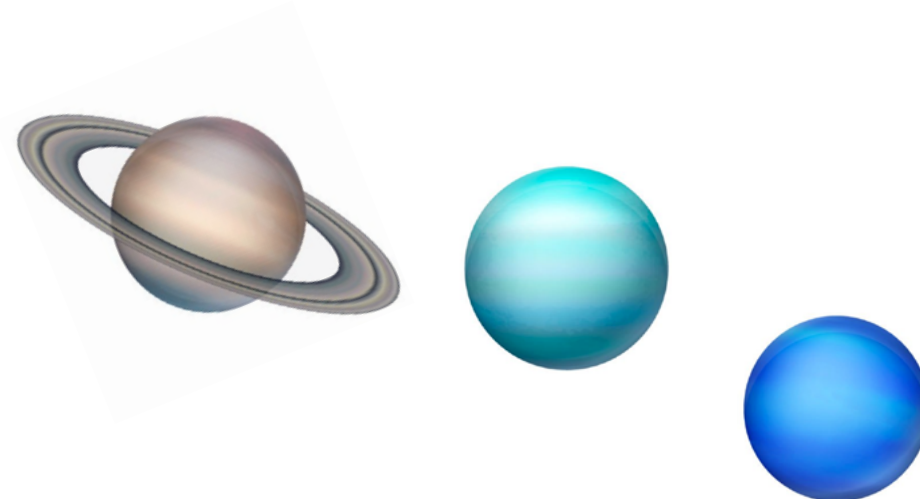
Concepito per chi ha già frequentato il primo corso o per chi possiede nozioni di base di astronomia. Programma: Curiosità e stranezze del sistema solare - Dal Big Bang ai buchi neri - Il nostro vicino, la Luna – Meridiane e orologi solari – Serata osservativa

Numero massimo di iscritti 12 Sala PC

Martedì, dalle 18.00 alle 19.30

4 incontri dal 21 gennaio 2025 all'11 febbraio 2025

Contributo didattico € 20,00



EDUCAZIONE FINANZIARIA

Docente – Francesco PAESE

Cod.EFI-00

5 incontri monotematici:

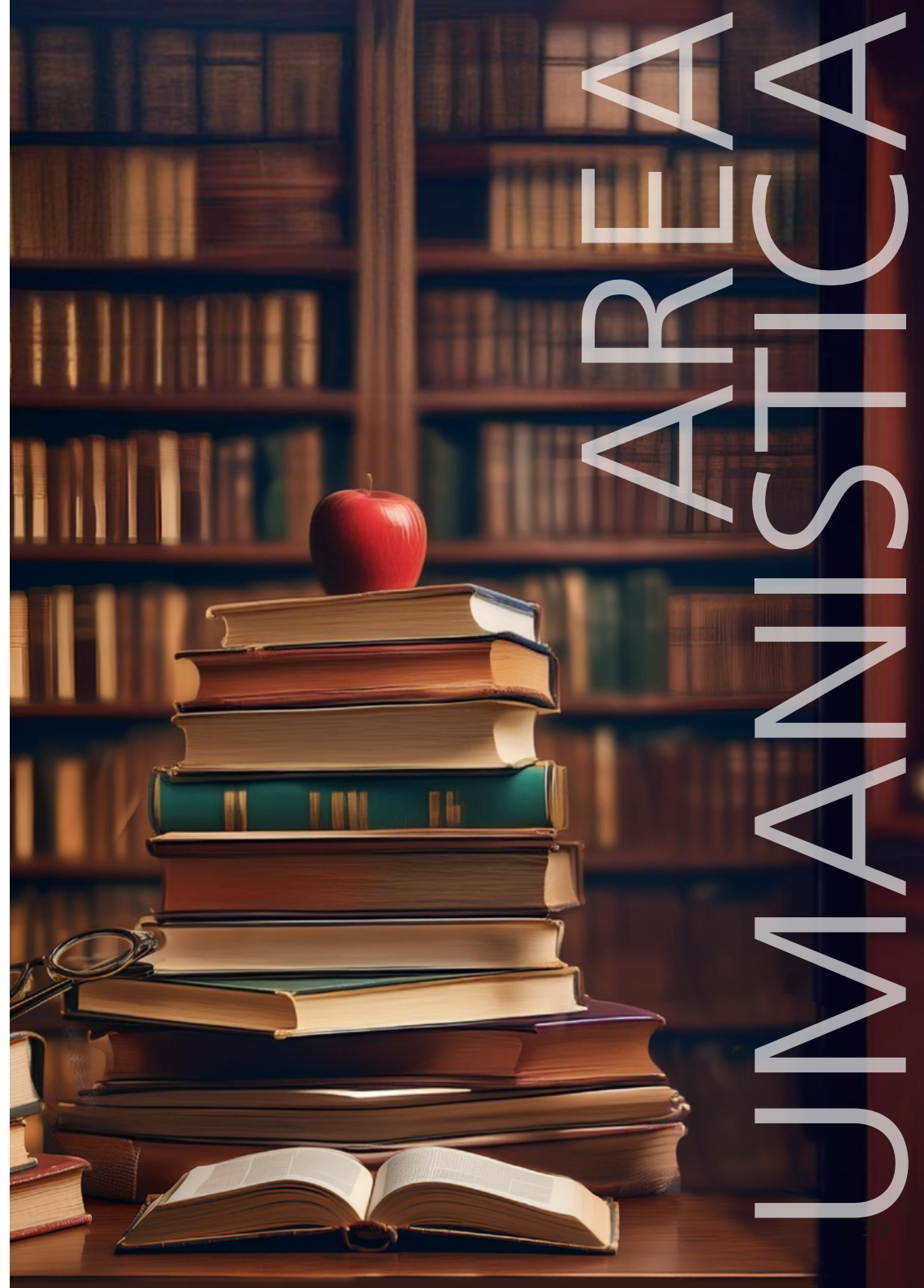
- 1) Difendersi dall'inflazione
- 2) Tutela dei rapporti patrimoniali nella coppia
- 3) Chi vuole essere centenario
- 4) La pianificazione del passaggio generazionale del patrimonio
- 5) Investire nel futuro: lezioni per le prossime generazioni

Numero di iscritti 12 Sala COLONNE

Venerdì, dalle 10.00 alle 11.30

5 incontri dal 7 febbraio al 7 marzo 2025

Contributo didattico € 20,00



DONNE PROTAGONISTE DELLA STORIA

Docente – Pier Paolo FALCONE

Cod.DON-00

Dal 1850 ai primi del '900: 5 incontri monotematici

- 1) La Bela Rosin
- 2) La principessa Rattazzi
- 3) La contessa di Castiglione, ritratti di donne che hanno lasciato un segno nella storia
- 4) Torino, capitale della moda
- 5) Le Sartine torinesi e i primi scioperi

Numero massimo di iscritti 12 Aula PC

Venerdì, dalle 10.00 alle 11.30

5 incontri dall'8 novembre al 6 dicembre

Contributo didattico € 20,00

LABORATORIO DI NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA

Docente – Marilena BOFFO

Cod.NAU-00

La finalità del corso è di rievocare esperienze di vita personale e collettiva, favorendo la conservazione di memorie di luoghi, persone, eventi e saperi. Grazie alle relazioni che si possono creare nel gruppo, caratterizzate da empatia e assenza di giudizio, ogni partecipante potrà riconoscere e valorizzare la ricchezza, complessità e unicità della propria storia e della storia dei compagni. Il laboratorio è adatto anche a chi non ha dimestichezza con la scrittura. Attraverso spunti forniti da letture di testi letterari, ci sarà la possibilità di rendere efficace e incisiva propria espressione.

Numero massimo di iscritti 14 Sala COLONNE

Giovedì, dalle 10.00 alle 12.00

10 incontri dal 23 gennaio al 28 marzo 2025

Contributo didattico € 30,00

FILOSOFIA

Docente – Leslie CAMERON CURRY

Cod.FIL-00

5 incontri sul tema: La Tolleranza

- 1) L'origine della tolleranza nel mondo moderno
- 2) Tolleranza, religione e stato.
- 3) Esercizi di tolleranza: nella vita quotidiana.
- 4) Esercizi di tolleranza: nella vita pubblica.
- 5) Limiti e costi della tolleranza.

5 incontri sul tema dell'intelligenza artificiale:

- 1) Cosa significa intelligenza artificiale?
- 2) Intelligenza artificiale: excursus storico
- 3) La macchina di Turing
- 4) Apprendimento e intelligenza artificiale
- 5) Prospettive.

Numero massimo di iscritti 14 Sala COLONNE

Lunedì, dalle 17.30 alle 19.00

10 incontri dal 3 febbraio al 7 aprile 2025

Contributo didattico € 30,00

STORIA DELL'ARTE

Docente – Silvana CINCOTTI

Cod.STA-00

10 incontri: **16 e 30 ottobre, 27 novembre, 11 dicembre, 8 e 22 gennaio, 26 febbraio, 5 marzo, 2 aprile e 7 maggio** per parlare dell'arte dall'XI al XV secolo.
PROGRAMMA COMPLETO DEGLI INCONTRI SUL SITO.

Mercoledì dalle 15.00 alle 17.00

Contributo didattico € 30,00

ORGANI SOCIALI

SOCI FONDATORI

Silvana BASSI ANDREASI
Egidia BELLINO BIALE
Paola BENATTI MARGARIA
Claudio BERTONE
Ivo BIALE
Aurelia CAMPANELLA CHIOSSO
Maria Rita CARELLI CVALETTI
Margherita CHIOSSO BORDONE
Celestina COSTA
Fulvia FOGLIASSO
Tea FOSI PALUMBO
Maria Grazia GHIOTTI FASANO
Miranda MIOTTO PIAZZA
Marika ORLA GAMBARANA
Ferruccio PALUMBO
Emilia PRATO SOLERO
Nirvana PRINCIPI
Maria RAVETTO
Irma RE
Renza SURAGNI BIMBATO

CONSIGLIO DIRETTIVO

Patrizia ZENONE - *Presidente*
Mauro MORETTI - *Vicepresidente*
Franca MOLINO - *Direttrice corsi*
Patrizia ZENONE - *Tesoriere ad interim*
Lauretta CAVALLERO - *Segretaria*
Sandra DAZZI
- *Consigliere con delega alle mostre e ai viaggi*
Milena RESSA PUCCI
- *Consigliere con delega alle mostre e ai viaggi*
Leonard VAN SCHALKWYK
- *Consigliere con delega ai sistemi informativi*
Giampiero BURZIO - *Consigliere*
Tea FOSI PALUMBO - *Consigliere*
Corrado BIGNANTE - *Consigliere*
Aldo PAGLIASSO - *Consigliere*

ESTRATTO DELLO STATUTO:

Art. 3 – Finalità e attività

1) Le finalità della Sede locale sono quelle previste dall'articolo 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- Educare;
- Formare;
- Informare;
- Fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo;
- Promuovere la ricerca;
- Aprirsi al sociale e al territorio;
- Operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre che il Sapere";
- Contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- Promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra culture generazionali diverse.



Un ringraziamento particolare all'amministrazione comunale per il continuo supporto e l'ampia disponibilità verso i progetti proposti dalla nostra Associazione.

Il programma può subire variazioni.

Consultate il sito www.unitre-pino.it per eventuali aggiornamenti.

Contatti: tel/WApp: **327 3157804**

e-mail: segreteria@unitre-pino.it

Progetto grafico: Davide Borsella

Immagini: Intelligenza Artificiale Generativa, Marco Guastavigna.

REVISIONI AUTO

**DA PIÙ DI 25 ANNI ABBIAMO A CUORE
SOLO LA TUA SICUREZZA**

Pino Torinese

VIA CHIERI, 78
011 8113815

Chieri

VIA PADANA INFERIORE, 99
011 9490490

**Castelnuovo
Don Bosco**

VIA ROMA, 27
011 9876917

Torino - Lionetto

STRADA DEL LIONETTO, 16/A
011 715554

Torino - Cdm

CORSO ROSSELLI, 175
011 3825235